

生きがいに満ちた生涯学習のまち相馬をめざそう!



# 生涯学習

暮らしに潤い 心にゆとり  
笑顔広がる 生涯学習

## だより

令和6年度  
No.1

10月15日発行  
相馬市生涯学習  
推進本部

### まちづくり出前講座をぜひご活用ください!



▲人気の“骨太けんこう体操教室”  
健康維持と介護予防に効果バツグン♪

市民のみなさんが主催する勉強会や会合などに、市役所職員や市民ボランティアが講師として伺い、市が取り組む事業の説明や専門知識を活かした実習などをする「まちづくり出前講座」を行っています。

「人生100年時代」をこれからも無理なく生き生きと輝く生活を送るためには、ライフステージに合わせて学び続けていくことがとても大切です。

講座のメニューは、全部で81種類。相馬の「今」のこと、防災に関すること、ご自身の趣味のことなど、「まちづくり出前講座」を使って楽しく学んでみませんか?

### 利用方法 詳しくは市ホームページをご覧ください

STEP.1

受講者を  
10名程度  
集める

STEP.2

市生涯学習課へ  
希望日時、場所、  
メニューを連絡  
※市が講師と調整

STEP.3

①申請書を提出  
②会場を準備して受講  
※講座修了後、アンケート  
提出

HPはこちら



### まちづくり出前講座のボランティア講師募集中!

まちづくり出前講座では、講師をしてくださる方を募集しています。

自力で会場へ行ける方なら、資格や年齢制限などはありません。

ご自身のこれまでの知識や経験をお披露目する場として、市民のみなさんの学びのお手伝いとして、ぜひご協力をお願いします。



問合せ先

相馬市生涯学習推進本部事務局：相馬市教育委員会生涯学習課 TEL 37-2187

### 男女共同参画プラン推進会議よりお知らせ



みんなでシェアしよう♪  
「えがおの写真展」作品募集



テーマ みんなで笑顔の種 “ニコニコ” “クスッ” を分かち合おう!

それぞれの考えや思いを知り、尊重し、認め合うことは、性別にとらわれず、だれもが自分らしく生き生きと暮らせる「男女共同参画社会」の実現につながります。

あなたや周りの人が笑顔になるのはどんなこと?どんなとき?そんなことを改めて考え、話し合うきっかけづくりとして「えがおの写真展」を開催します。

家族やペット、お気に入りの場所や景色など、被写体は自由です!

笑顔そのものはもちろん、見ると思わず笑みがこぼれる笑顔の種“ニコニコ”したり“クスッ”となったりする「えがおの写真」をぜひご応募ください。

応募期日 10月25日(金)まで

展示期間 11月1日(金)～12月1日(日)

展示場所 はまなす館1階 アトリウム

応募資格 市内在住または在勤・在学の方

応募方法 市ホームページまたは右記QRコードを読み取り、  
作品応募フォームからご応募ください

\*印刷写真で応募する場合は、生涯学習課窓口までご持参ください(平日のみ)  
\*注意事項など、詳細は生涯学習係までお問い合わせください(☎37-2187)

▼作品応募  
フォーム



### 『第12回相馬市子ども駅伝競走大会』参加チームを募集しています!

今年度も、子どもたちによる駅伝大会を開催いたします。

チーム一丸となって一本のタスキ(友情)を仲間とつなぎ“まちなか”を楽しく走ってみませんか?ぜひ、お友達とチームを作っての参加をお待ちしております。

日時 11月30日(土) 9時スタート(8時30分開会。小雨決行、荒天時中止)

\*例年、幼稚園・保育園児から大人まで9部門各15チーム程度が参加しています

場所 馬陵通り

申込期日 10月21日(月)まで

申込方法 申込書に参加者名等を記入し、生涯学習課まで  
ご提出ください。

\*申込書は生涯学習課窓口で配布または市ホームページで  
ダウンロード可能です。

問い合わせ スポーツ振興係 ☎37-2278



# そうま音楽夢工房 からのお知らせ

## 第80回演奏会「マンドリンファンタジーコンサート～AirBeluga～」を開催しました



6月29日(土)、はまなす館にて、マンドリン奏者山室繁央さん外2名による演奏会を開催しました。

来場者は、マンドリンの優しい音色やピエロの pantomime 等を楽しみました。



### 市民スタッフを募集しています！

そうま音楽夢工房では、一緒にコンサートを運営してくれる市民スタッフの存在が欠かせません！

活動内容は、コンサートの周知や会場の設営、当日の受付、案内、舞台のサポートなど様々。年齢や経験等は問いません。体力に自信がない方でも大丈夫です！

スタッフの楽しみは、リハーサルに立ち会えたり、出演者とコミュニケーションをとれたり…いろいろありますが、共にコンサートを作り上げる達成感はひとしおです！

音楽が好きな方はぜひ、一緒にそうま音楽夢工房で活動しませんか？  
興味のある方はそうま音楽夢工房事務局までご連絡ください (☎ 37-2187)

詳細はこちら



### 『相馬市史』好評販売中！

全9巻10冊を刊行予定で、現在下記9冊を販売中です。

- 相馬市史 第1巻 通史編Ⅰ 原始・古代・中世
- 相馬市史 第3巻 通史編Ⅲ 近代・現代
- 相馬市史 第4巻 資料編Ⅰ 原始・古代
- 相馬市史 第4巻 資料編Ⅰ 中世
- 相馬市史 第5巻 資料編Ⅱ 近世Ⅰ
- 相馬市史 第6巻 資料編Ⅲ 近世Ⅱ
- 相馬市史 第7巻 資料編Ⅳ 近代・現代
- 相馬市史 第8巻 特別編Ⅰ 自然
- 相馬市史 第9巻 特別編Ⅱ 民俗

◆サイズ/各 B5判 ◆価格/各 5,000円(税込)  
◆販売場所/市内書店(広文堂書店・丁子屋書店)・図書館・相馬市歴史資料収蔵館・市史編さん室  
◆問い合わせ/生涯学習課市史編さん室 (☎ 37-2100)

## 姉妹都市交流

### 大樹町・豊頃町子ども親善使節団 来相



姉妹都市の北海道大樹町・豊頃町から小学5、6年生20名が、7月26日(金)～28日(日)相馬市を訪問しました。

26日は、歴史資料収蔵館や田代駒焼登窯等を見学し、相馬の歴史や姉妹都市としての歩みを学習しました。

相馬市の子供たち13名との交流事業は、27日(土)に原釜尾浜海水浴場を中心に行われ、お互いの市や町の好きな所等を自己紹介した後、カニ釣りやサップ体験などを楽しみ、昼食の浜焼きでは相馬ならではの味を堪能しました。

夕方には、子どもたちはすっかり仲良しになり、連絡先を交換するなど再会を願う姿が見られました。



この姉妹都市交流事業は、昭和58年に開始されて以来、交互に訪問しており、来年は相馬市の子供たちが大樹町・豊頃町に訪問する予定です。

### 第11回市町村対抗福島県ソフトボール大会が開催中です！



郷土愛醸成と福島の復興を祈念して、今年も県内54市町村参加のもと、10月5日(土)から10月19日(土)まで延べ5日間の日程で開催しています。(予備日10月20日(日)・26日(土))

相馬市チームも、ふるさとの思いと誇りを胸に大会に出場しますので、みなさまのご声援をお願いいたします。

試合会場 相馬光陽ソフトボール場

### 第36回「市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)」が開催されます！



体力向上とふるさとおこしに寄与することを目的に、11月17日(日)、白河から福島県庁までの96.3km、16区間を1本のタスキでつなぐ市町村対抗の駅伝競走大会が開催されます。相馬市チームも出場しますので、ぜひ応援をお願いいたします。

スタート 7時40分 しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場

ゴール 12時40分頃予定 福島県庁前