



























# 相馬市お魚旬のカレンダー

NO.	名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	小女子 	旬											
2	ヒラツメガニ(エツチガニ) 	旬											
3	サメガレイ 	旬											
4	アサリ 		旬										
5	アカムツ(のどぐろ) 		旬										
6	アワビ 			旬									
7	ウニ 				旬								
8	シライトマキバイ(つぶ貝) 				旬								
9	スズキ 				旬								
10	マゴチ 				旬								
11	ガザミ(ワタリガニ) 				旬								
12	ウバガイ(ホッキ) 					旬							
13	アイナメ 					旬							

# 相馬市お魚旬のカレンダー

No.	名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
14	ミスダコ 					旬							
15	アサゴ(ハモ) 					旬							
16	マダイ 					旬							
17	シラス 						旬						
18	ヤナギダコ(アマダコ) 						旬						
19	マガレイ(アカシガレイ) 							旬					
20	メヒカリ 							旬					
21	マダラ 							旬					
22	マサバ 							旬					
23	アジ 							旬					
24	スルメイカ 							旬					
25	サワラ 								旬				
26	マダコ 								旬				

