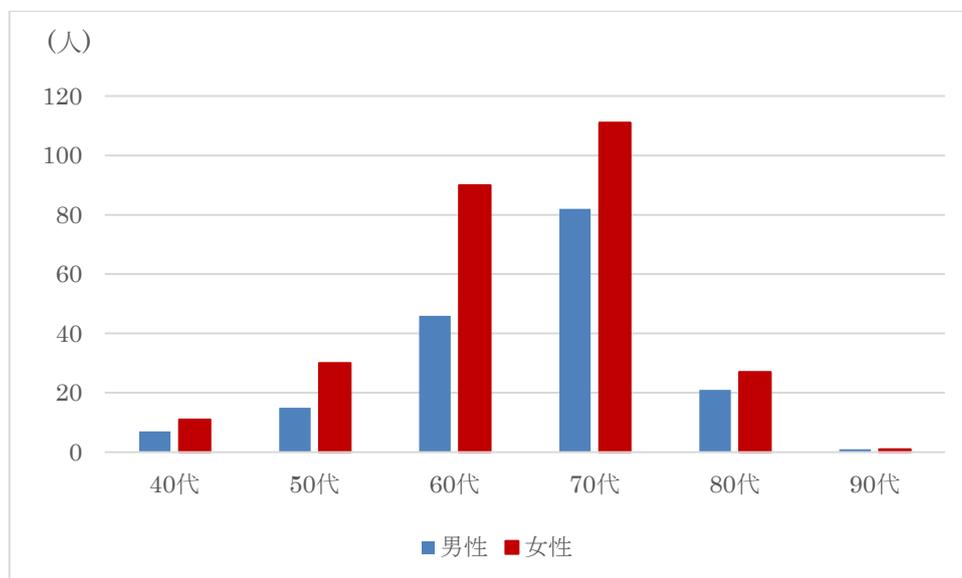


令和4年度
相馬市
被災者健康診断
結果報告書

① 受診された方の分布

全体で 442 人が受診されました。40 歳から 91 歳の方まで、年齢の中央値は 70 歳。65 歳以上の方は 327 人（73%）でした。男性は 172 人（39%）、女性は 270 人（61%）でした。



② 以前の病気の有無

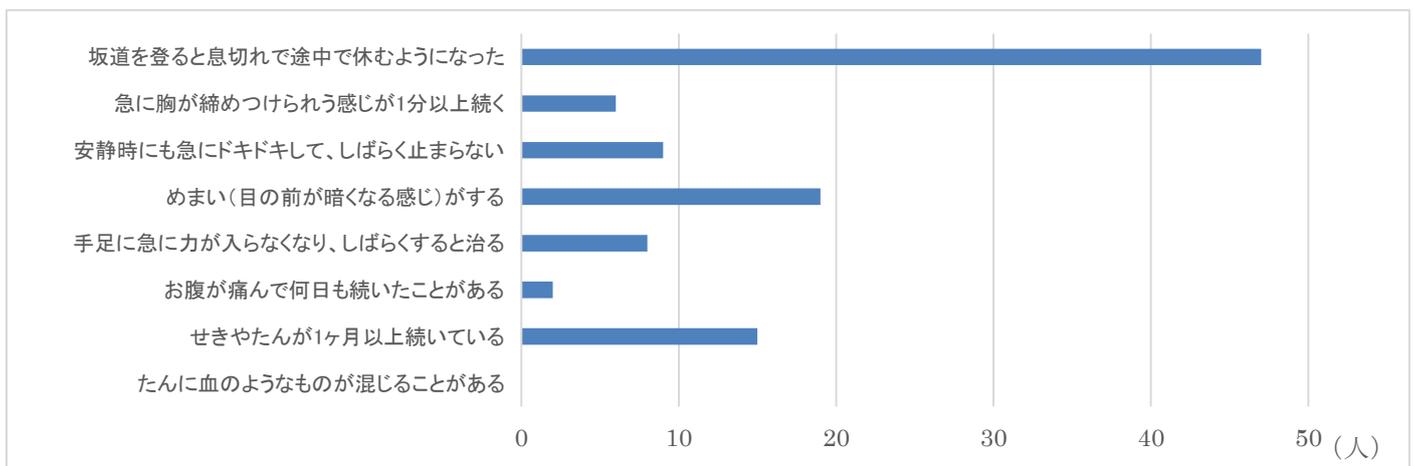
| | 高血圧 | 高脂血症 | 高血糖 | 脳血管の病気 | 心臓の病気 | 慢性腎臓病 | 貧血 |
|-----|-------|-------|------|--------|-------|-------|-----|
| 放置 | 7 人 | 16 人 | 2 人 | 0 人 | 0 人 | 0 人 | 2 人 |
| 通院中 | 207 人 | 142 人 | 59 人 | 13 人 | 25 人 | 1 人 | 4 人 |
| 治った | 3 人 | 6 人 | 1 人 | 5 人 | 2 人 | 1 人 | 8 人 |

| | 目の病気 | 呼吸器の病気 | 胃・十二指腸の病気 | 大腸の病気 | 肝臓の病気 | 尿酸が高い | 血液の病気 |
|-----|------|--------|-----------|-------|-------|-------|-------|
| 放置 | 3 人 | 1 人 | 0 人 | 2 人 | 2 人 | 1 人 | 0 人 |
| 通院中 | 99 人 | 15 人 | 21 人 | 5 人 | 12 人 | 18 人 | 3 人 |
| 治った | 23 人 | 3 人 | 24 人 | 23 人 | 3 人 | 2 人 | 0 人 |

③ 生活歴について

| 喫煙歴 | | 飲酒歴 | |
|--------------|-------|----------|-------|
| 現在、習慣的に吸っている | 63 人 | 毎日 | 95 人 |
| 過去に吸っていた | 100 人 | 時々 | 75 人 |
| もともと吸わない | 279 人 | ほとんど飲まない | 272 人 |
| 未記入 | 0 人 | 未記入 | 0 人 |

④ 1年以内の自覚症状について



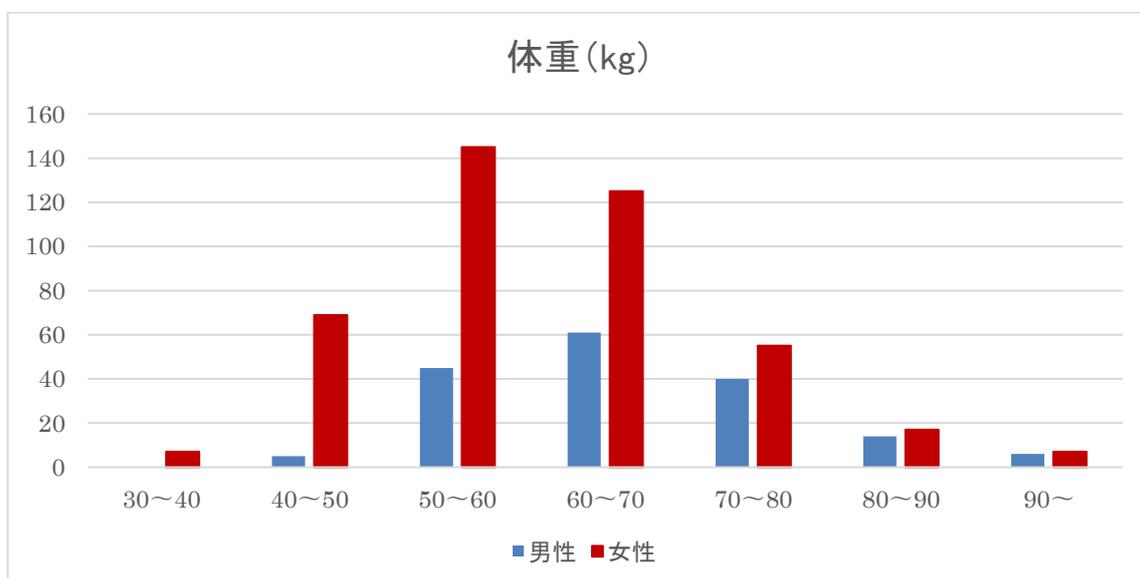
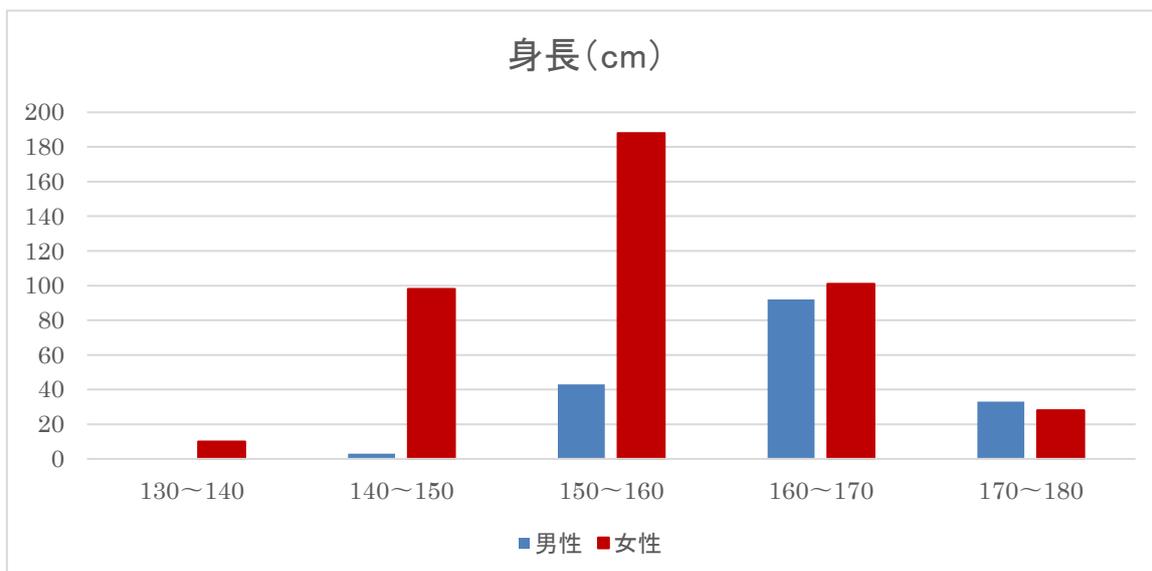
頻度の高いものは、

坂道を登ると息切れした・47人、めまい、目の前が暗くなった・19人

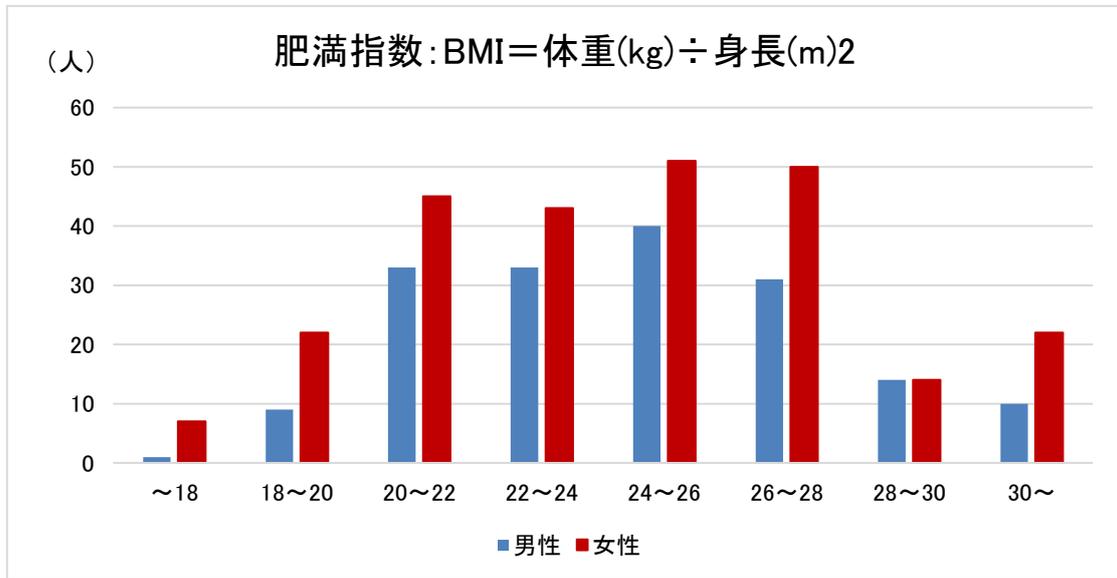
咳やたんが1ヶ月以上続いた・15人、安静時の動悸・9人

すべて該当せず、「特に気になることはない」・368人

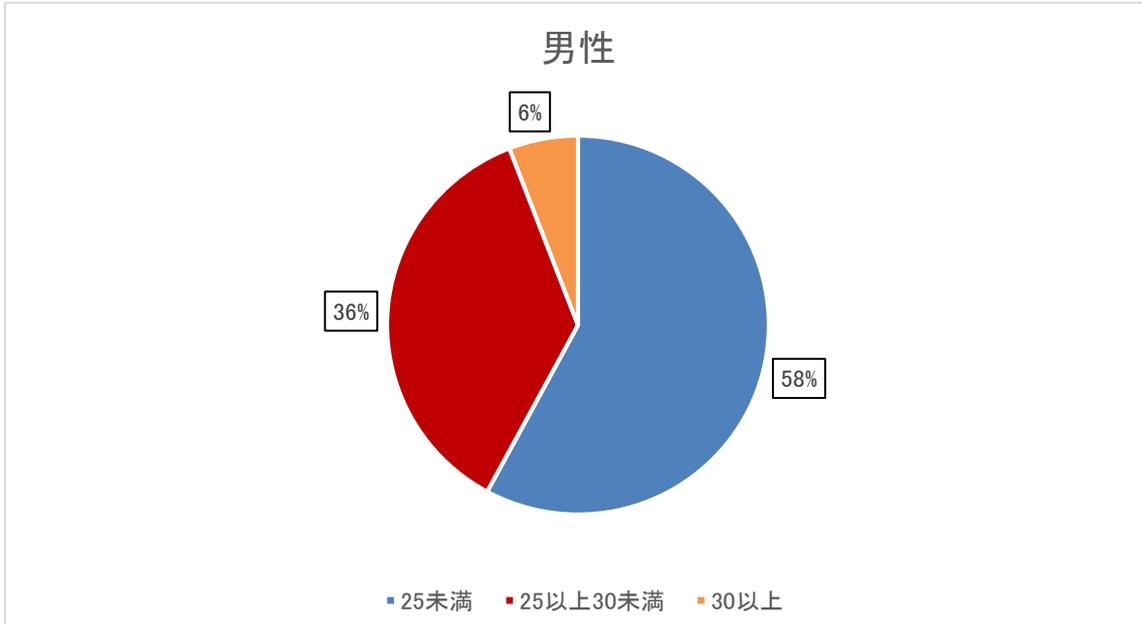
⑤ 身長、体重の分布

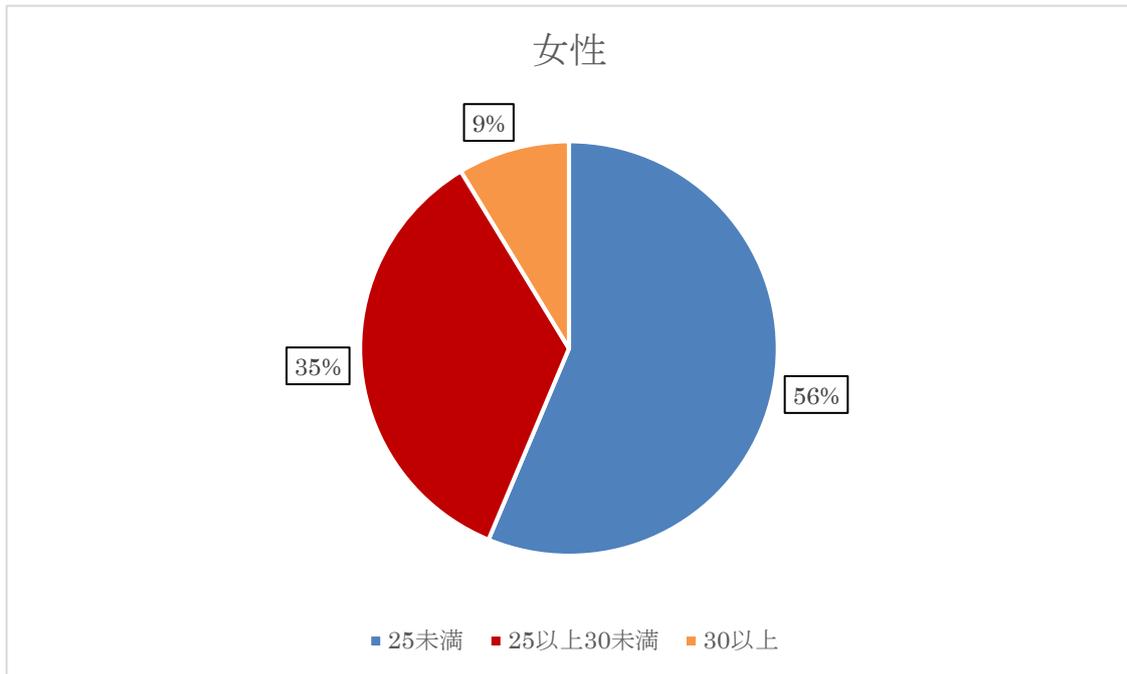


⑥ 肥満指数 (BMI) の分布



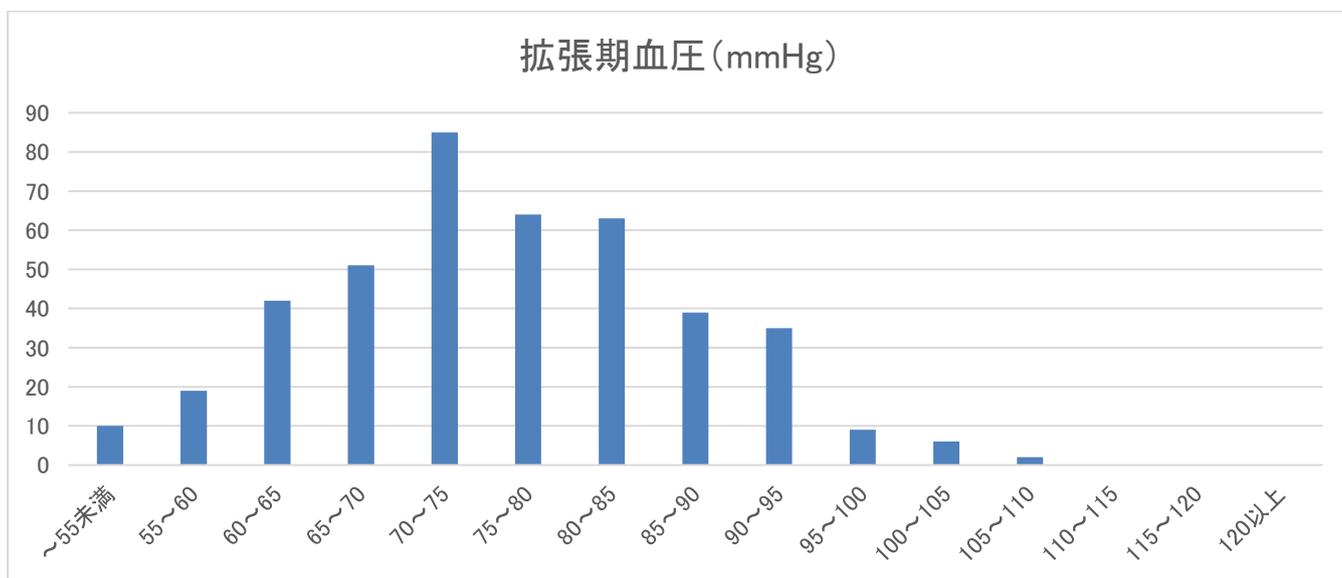
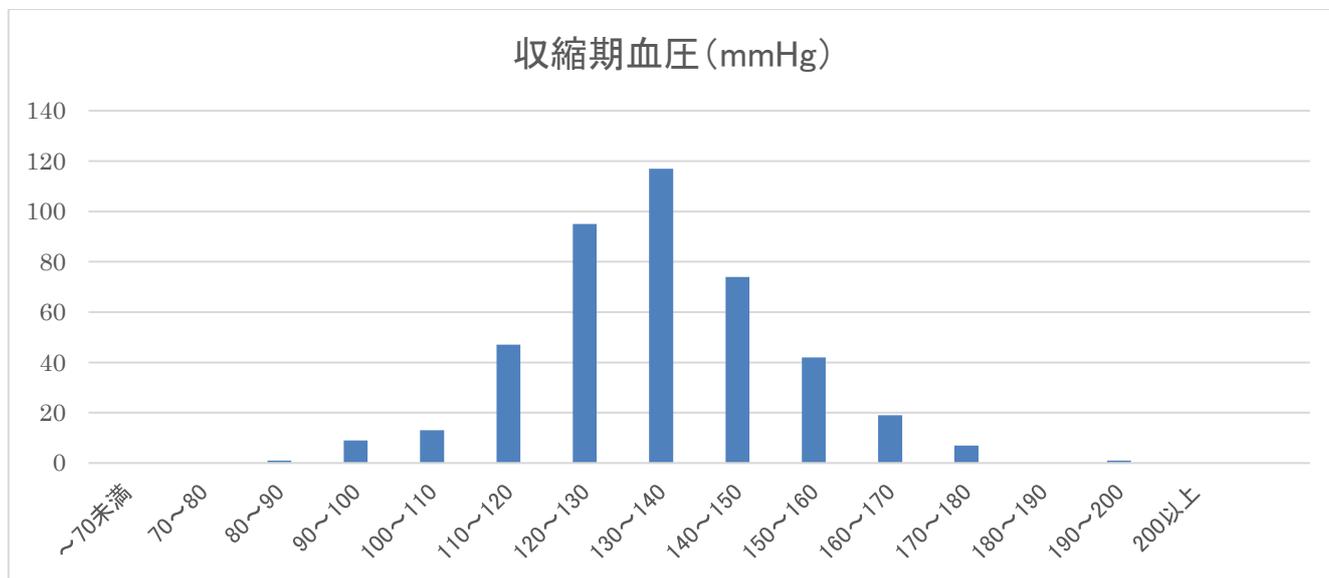
⑦ 肥満指数の割合



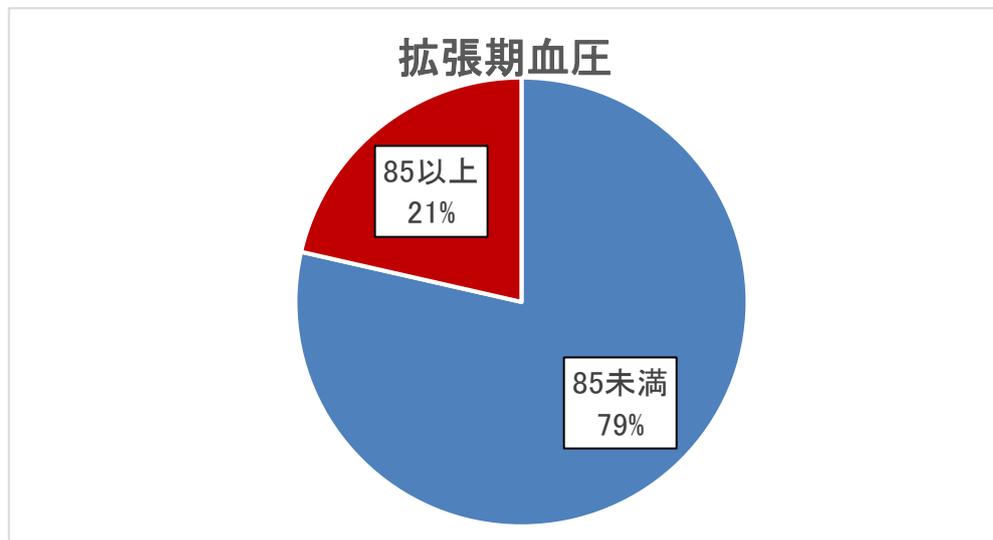
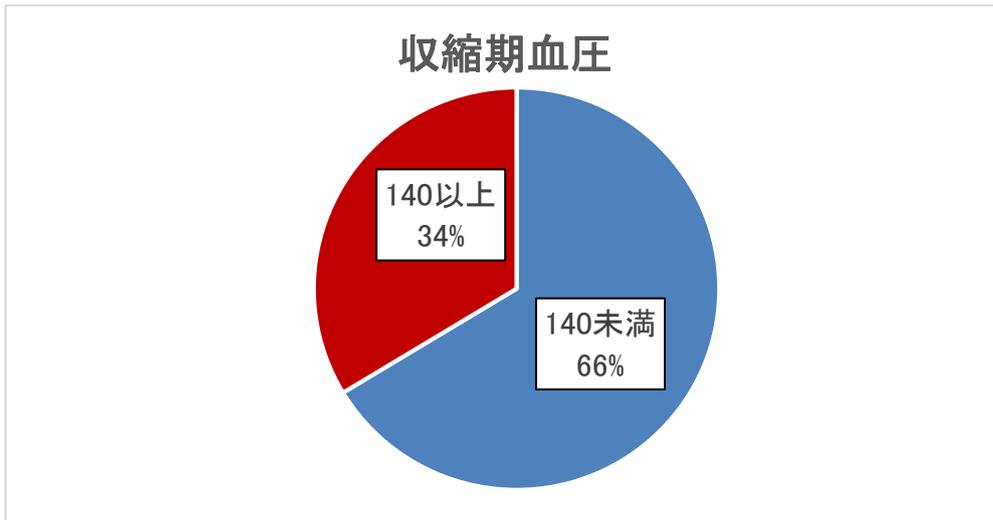


肥満指数 30 以上の方は男性で 10 人 (6%)、女性で 22 人 (9%) 見られました。肥満指数 25 以上 30 未満の方は男性で 62 人 (36%)、女性で 89 人 (35%) 見られました。

⑧ 血圧値の分布

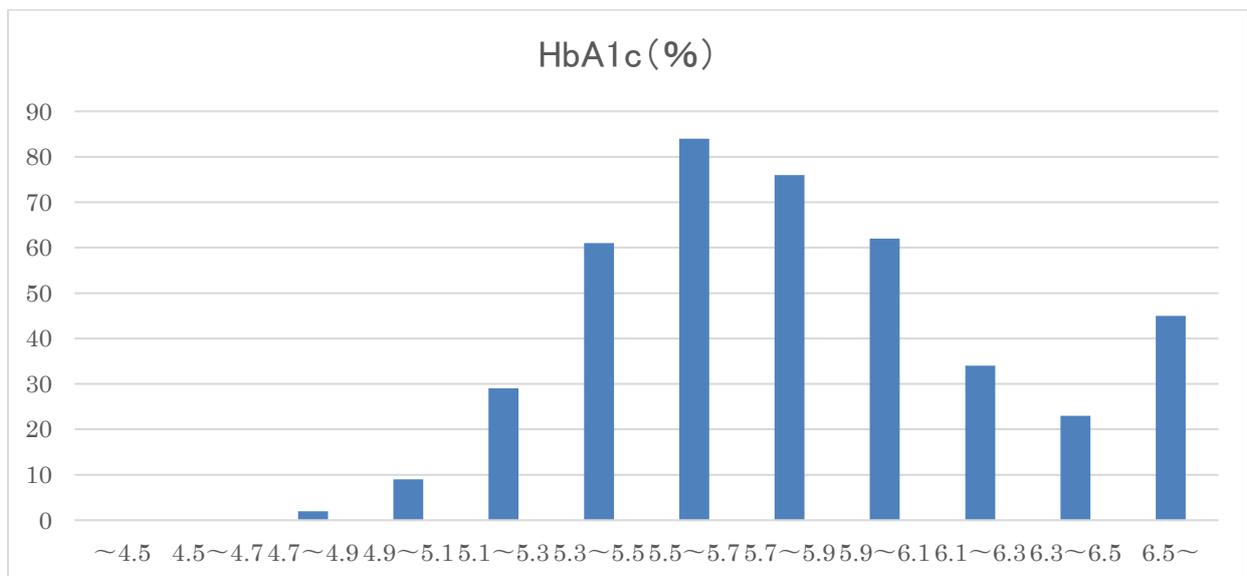
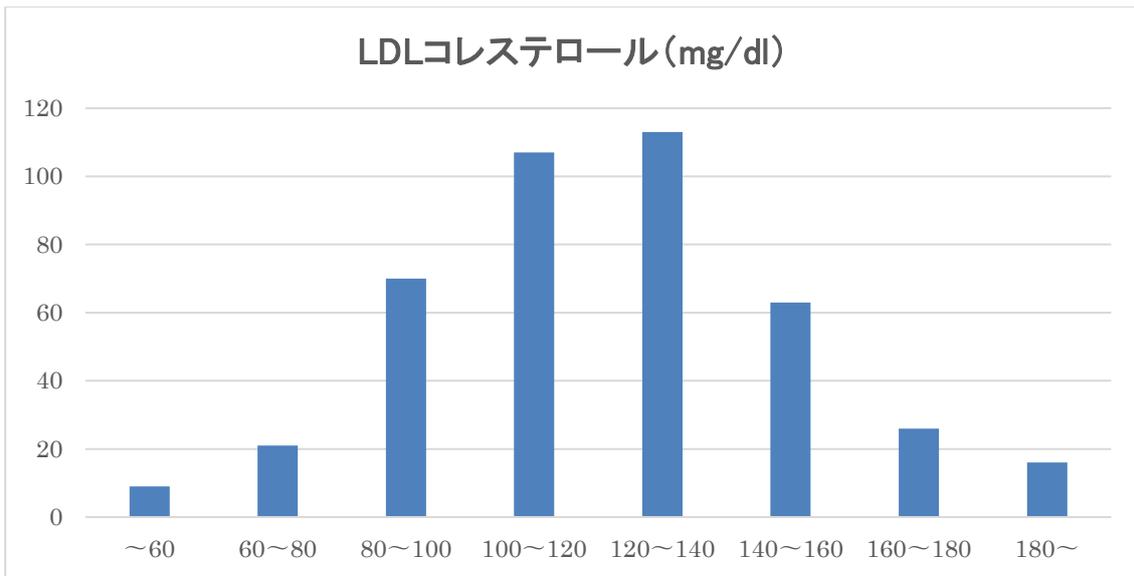


⑨ 血圧の値の割合



収縮期血圧高値は全体で 143 人(34%)、拡張期血圧高値は全体で 91 人(21%)
みられました。

⑩ 脂質異常症および糖尿病



⑪ まとめ

- 肥満傾向 (BMI の高い) の人が、男性と比較して女性に多くみられ

ました。

- ・ LDL コレステロールは正常値の 120m g / d L を超える人が約半数程度 (51%) みられました。

- ・ HbA1c は高血糖の判断基準となる 6.5% を超える人が 45 名 (11%) みられました。

⑫ 謝辞

今回の健診では医師会、医療機関を始め、多くの健診支援者の御協力の元、実施することができました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。