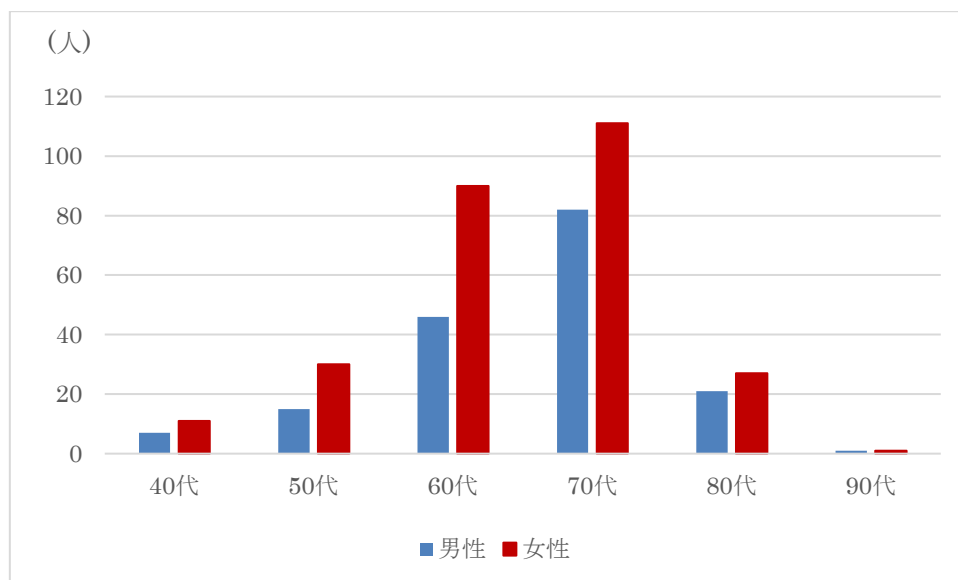


令和4年度
相馬市
被災者健康診断
結果報告書

① 受診された方の分布

全体で 442 人が受診されました。40 歳から 91 歳の方まで、年齢の中央値は 70 歳。65 歳以上の方は 327 人（73%）でした。男性は 172 人（39%）、女性は 270 人（61%）でした。



② 以前の病気の有無

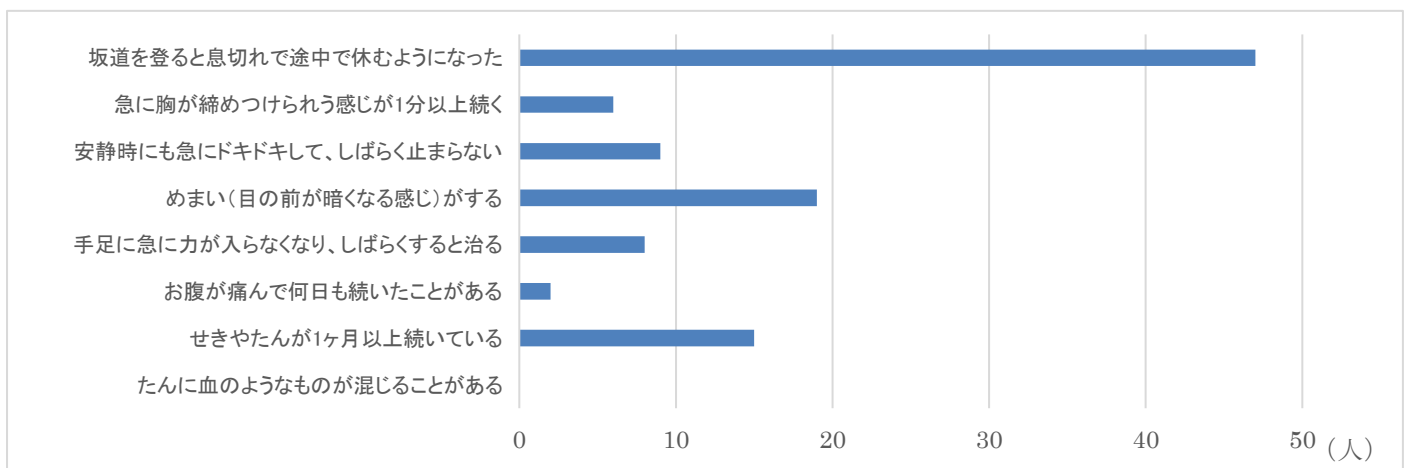
	高血圧	高脂血症	高血糖	脳血管の病気	心臓の病気	慢性腎臓病	貧血
放置	7 人	16 人	2 人	0 人	0 人	0 人	2 人
通院中	207 人	142 人	59 人	13 人	25 人	1 人	4 人
治った	3 人	6 人	1 人	5 人	2 人	1 人	8 人

	目の病気	呼吸器の病気	胃・十二指腸の病気	大腸の病気	肝臓の病気	尿酸が高い	血液の病気
放置	3 人	1 人	0 人	2 人	2 人	1 人	0 人
通院中	99 人	15 人	21 人	5 人	12 人	18 人	3 人
治った	23 人	3 人	24 人	23 人	3 人	2 人	0 人

③ 生活歴について

喫煙歴		飲酒歴	
現在、習慣的に吸っている	63 人	毎日	95 人
過去に吸っていた	100 人	時々	75 人
もともと吸わない	279 人	ほとんど飲まない	272 人
未記入	0 人	未記入	0 人

④ 1年以内の自覚症状について



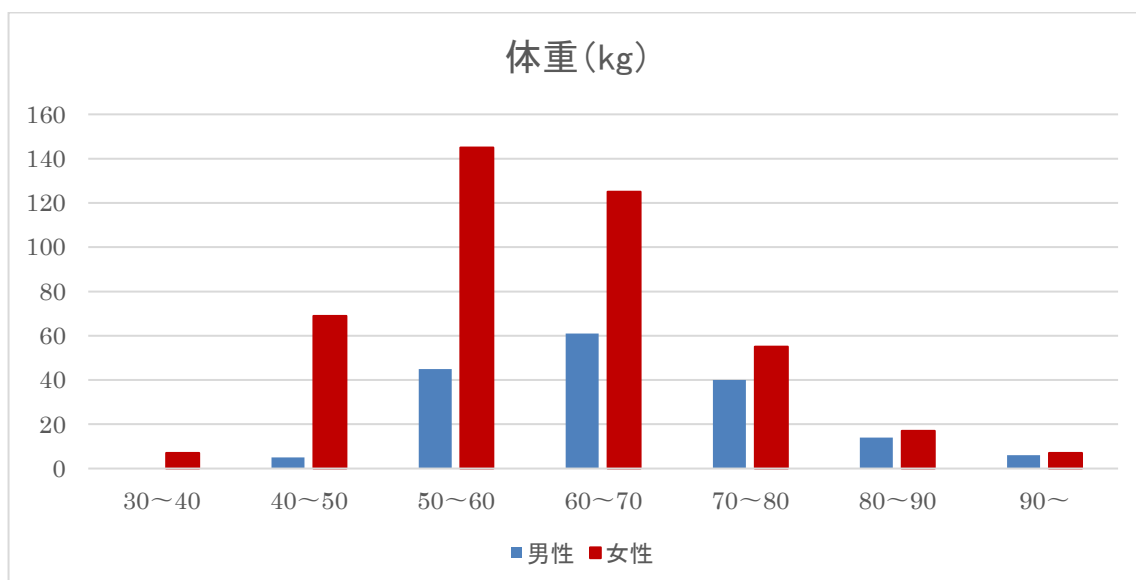
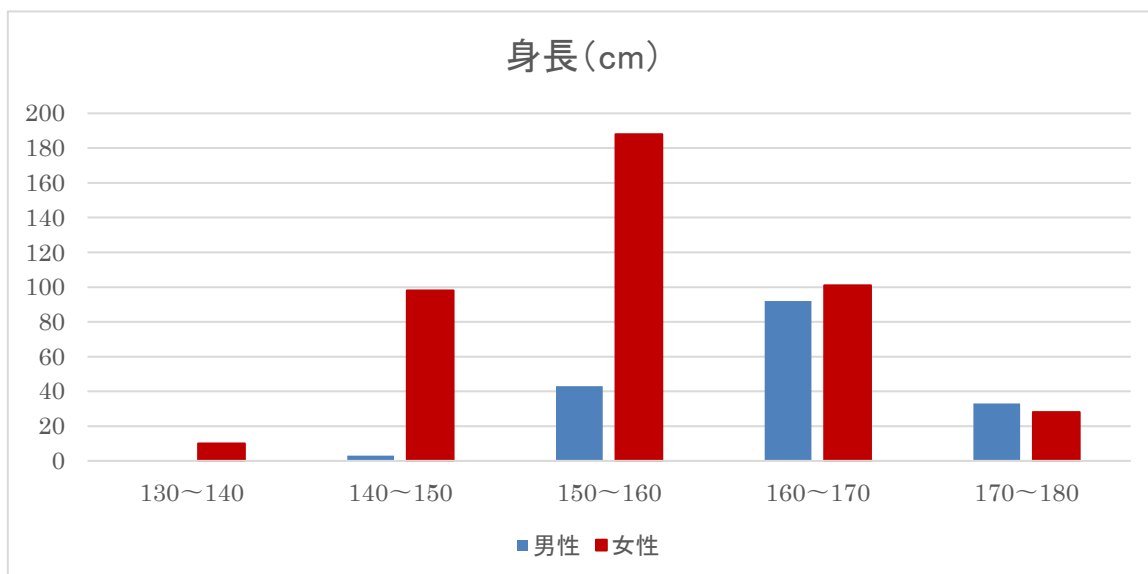
頻度の高いものは、

坂道を登ると息切れした・47人、めまい、目の前が暗くなった・19人

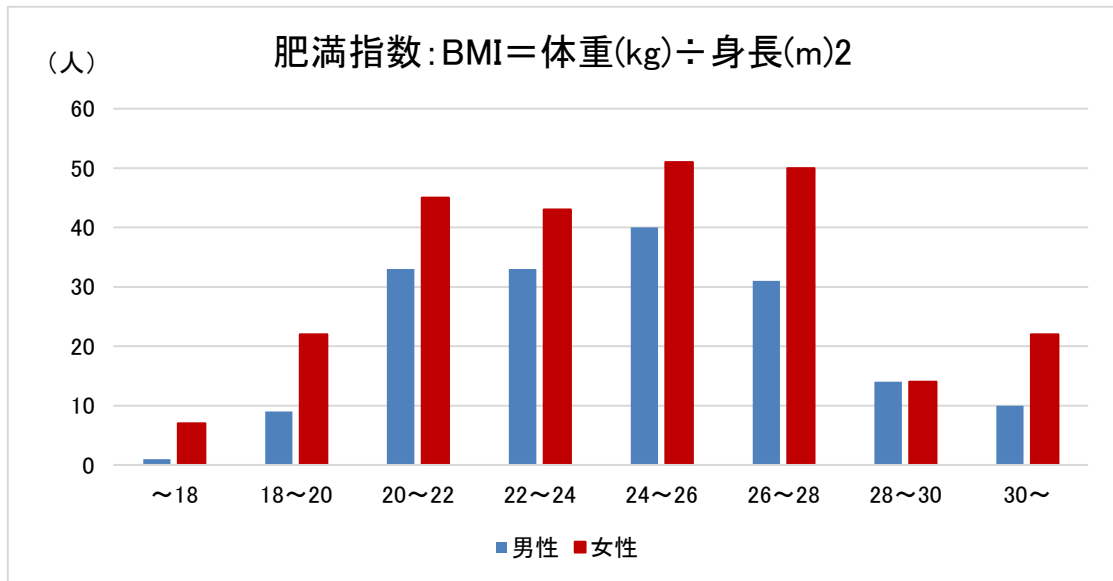
咳やたんが1ヶ月以上続いた・15人、安静時の動悸・9人

すべて該当せず、「特に気になることはない」・368人

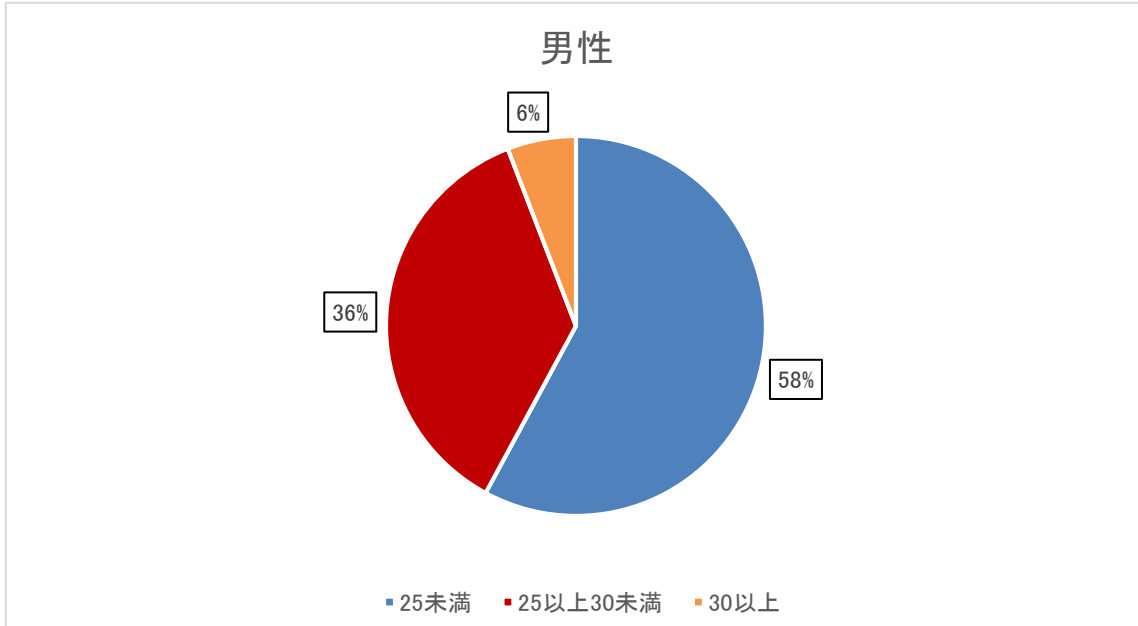
⑤ 身長、体重の分布

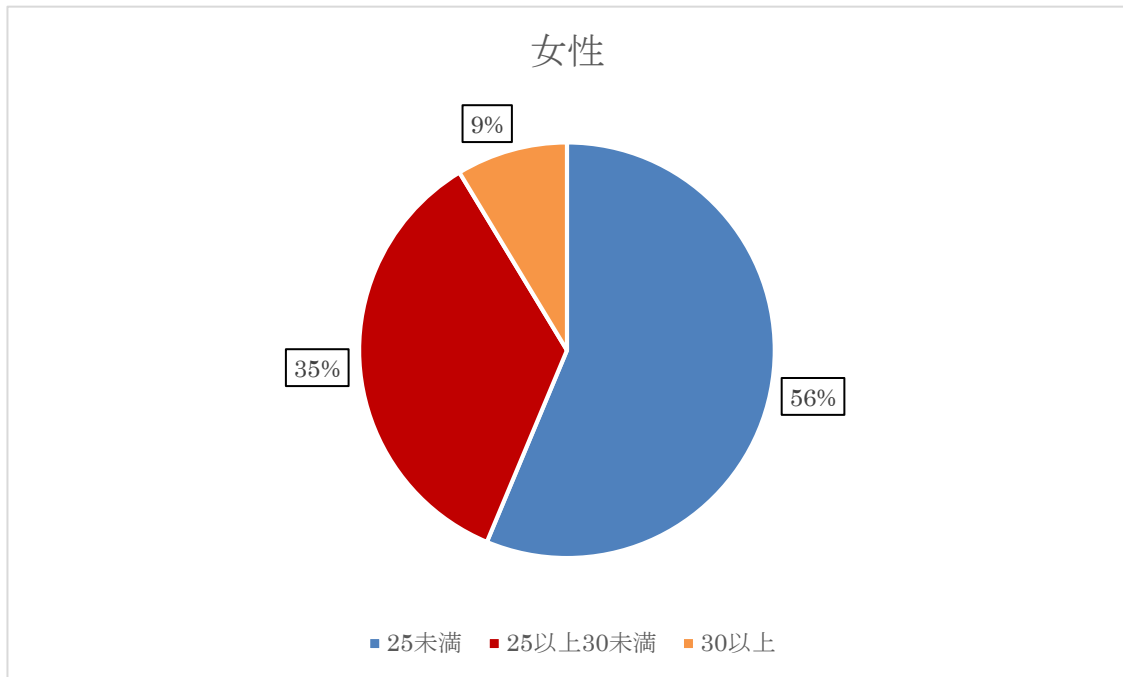


⑥ 肥満指数 (BMI) の分布



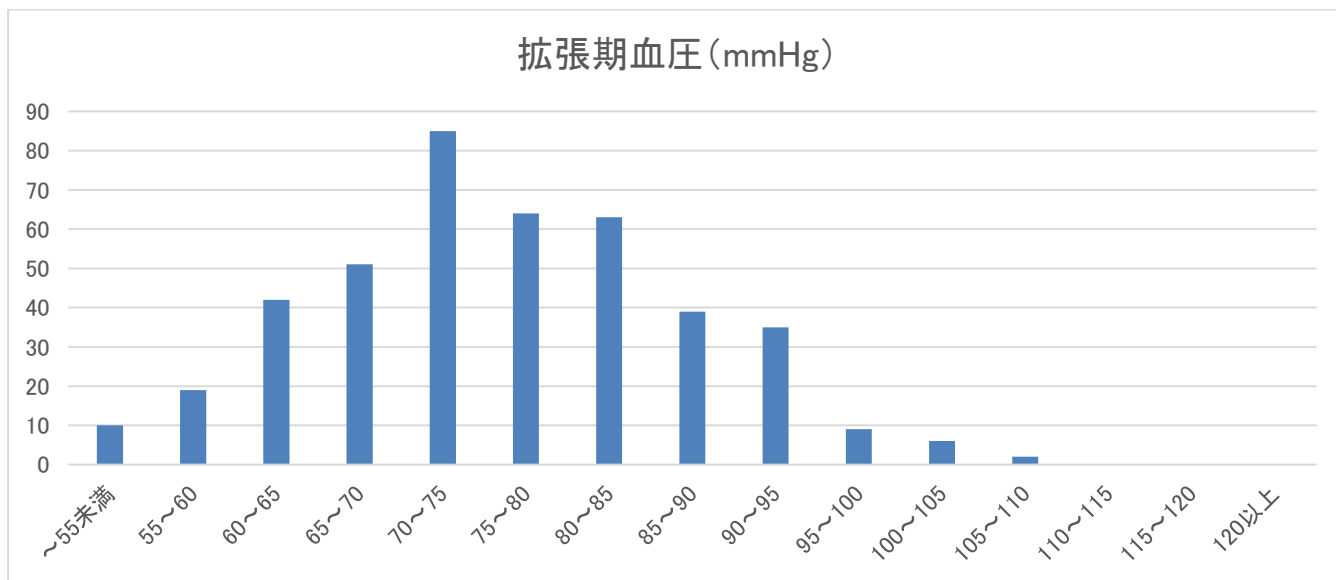
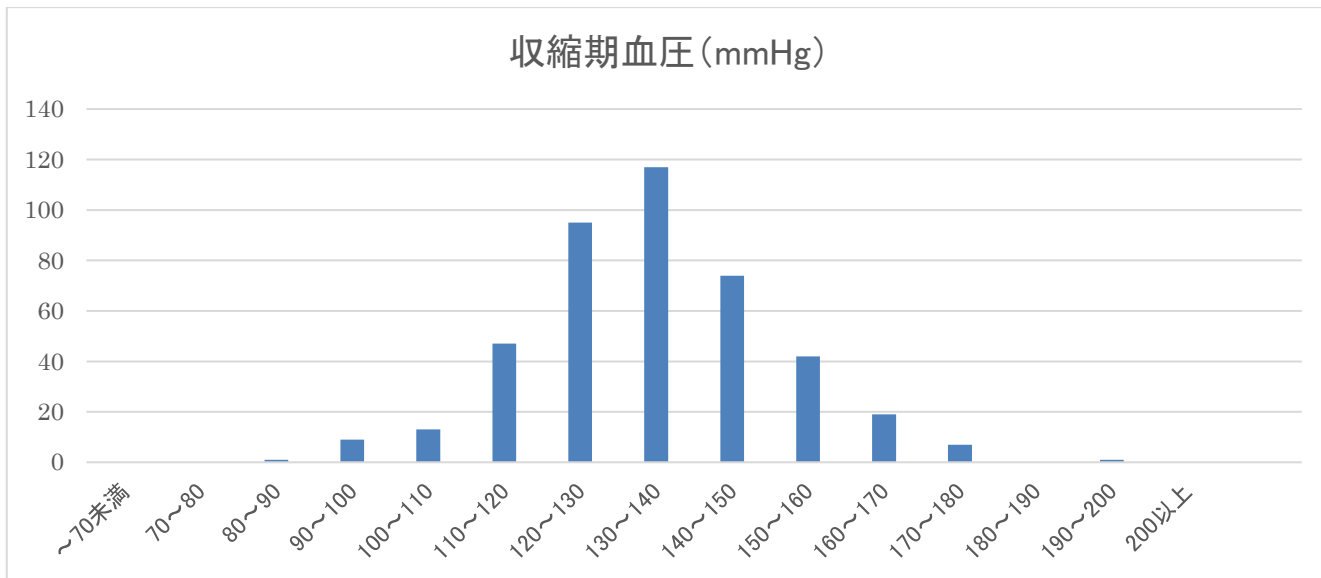
⑦ 肥満指数の割合



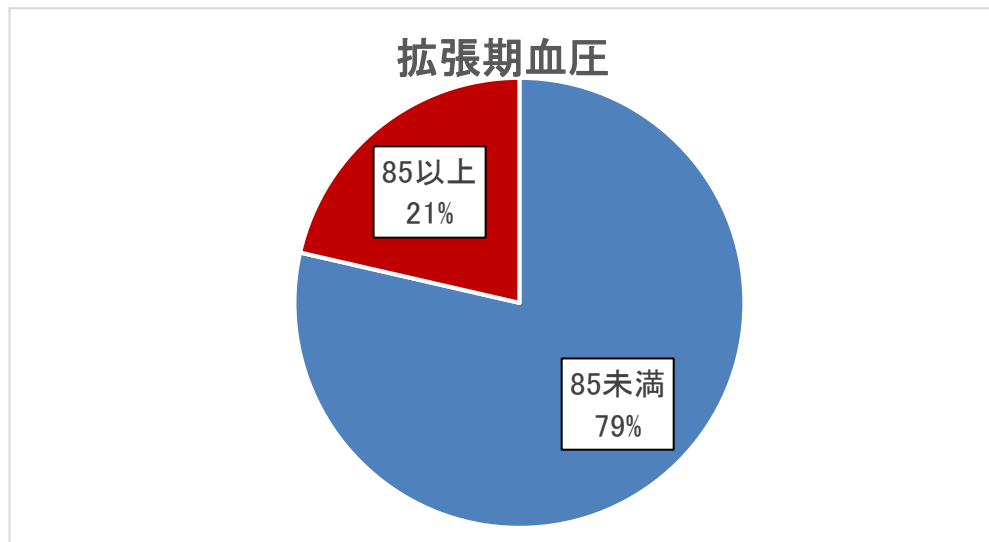
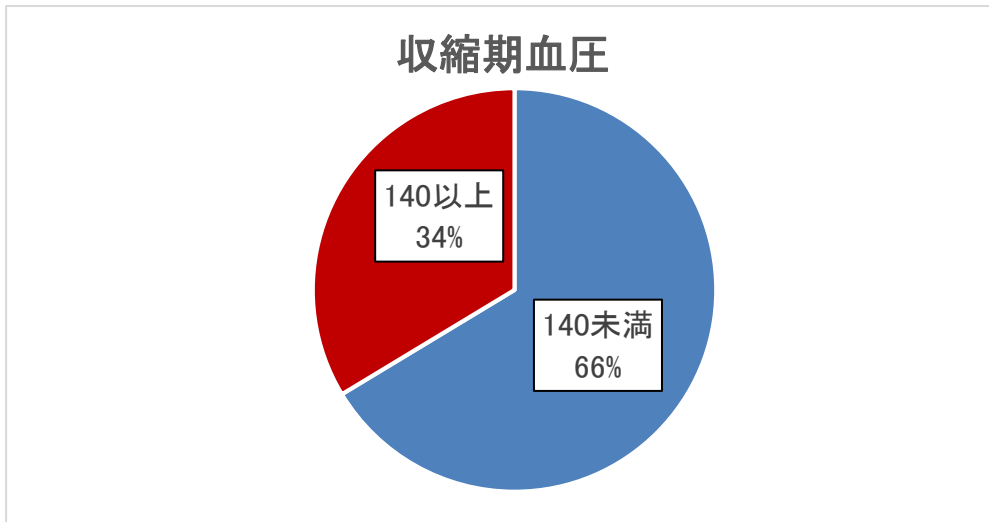


肥満指数 30 以上の方は男性で 10 人 (6%)、女性で 22 人 (9%) 見られました。肥満指数 25 以上 30 未満の方は男性で 62 人 (36%)、女性で 89 人 (35%) 見られました。

⑧ 血圧値の分布

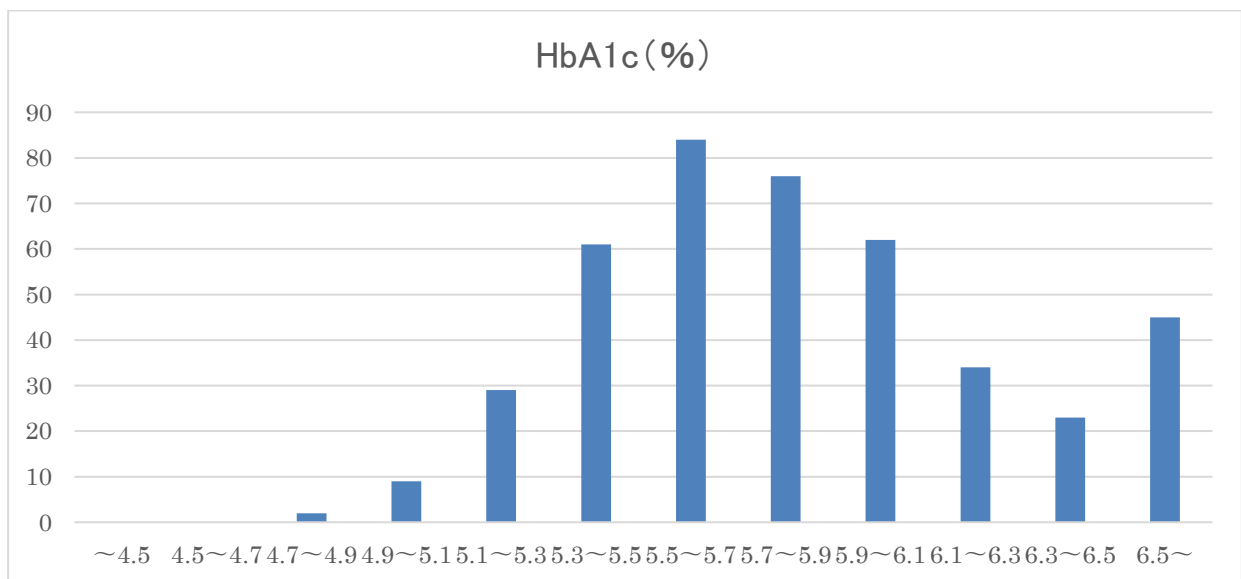
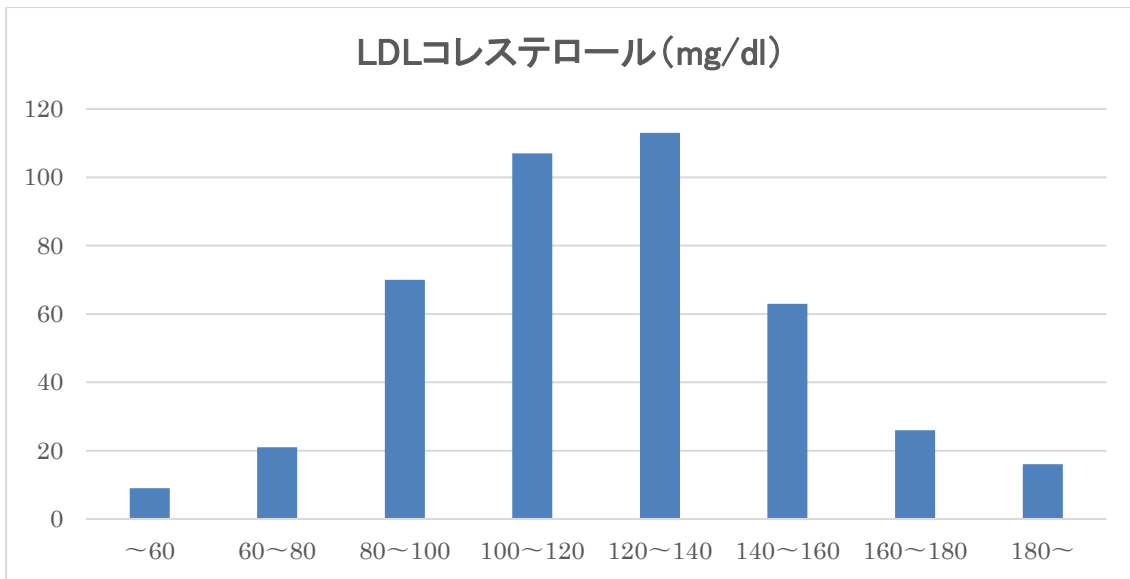


⑨ 血圧の値の割合



収縮期血圧高値は全体で 143 人(34%)、拡張期血圧高値は全体で 91 人(21%)
みられました。

⑩ 脂質異常症および糖尿病



⑪ まとめ

- 肥満傾向 (BMI の高い) の人が、男性と比較して女性に多くみられ

ました。

- ・ LDL コレステロールは正常値の 120m g / d L を超える人が約半数程度（51%）みられました。

- ・ HbA1c は高血糖の判断基準となる 6.5% を超える人が 45 名（11%）みられました。

⑫ 謝辞

今回の健診では医師会、医療機関を始め、多くの健診支援者の御協力の元、実施することができました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。