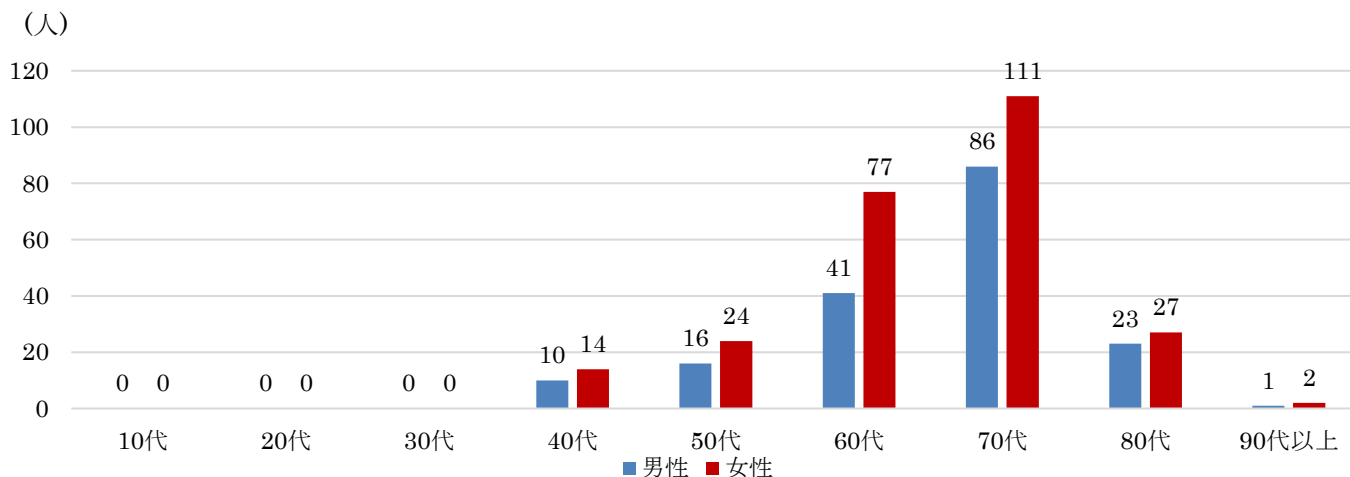


令和5年度
相馬市
被災者健康診断
結果報告書

① 受診された方の分布

全体で 432 人が受診されました。40 歳から 92 歳の方まで、年齢の中央値は 71 歳。65 歳以上の方は 318 人（74%）でした。男性は 177 人（41%）、女性は 255 人（59%）でした。



② 以前の病気の有無

(人)	高血圧	高脂血症	高血糖	脳血管の病気	心臓の病気	慢性腎臓病	貧血
放置中	6	19	2	0	0	0	2
通院中	197	126	54	10	26	2	7
治った	0	1	0	5	1	0	9
内服中	192	120	46	-	-	-	-

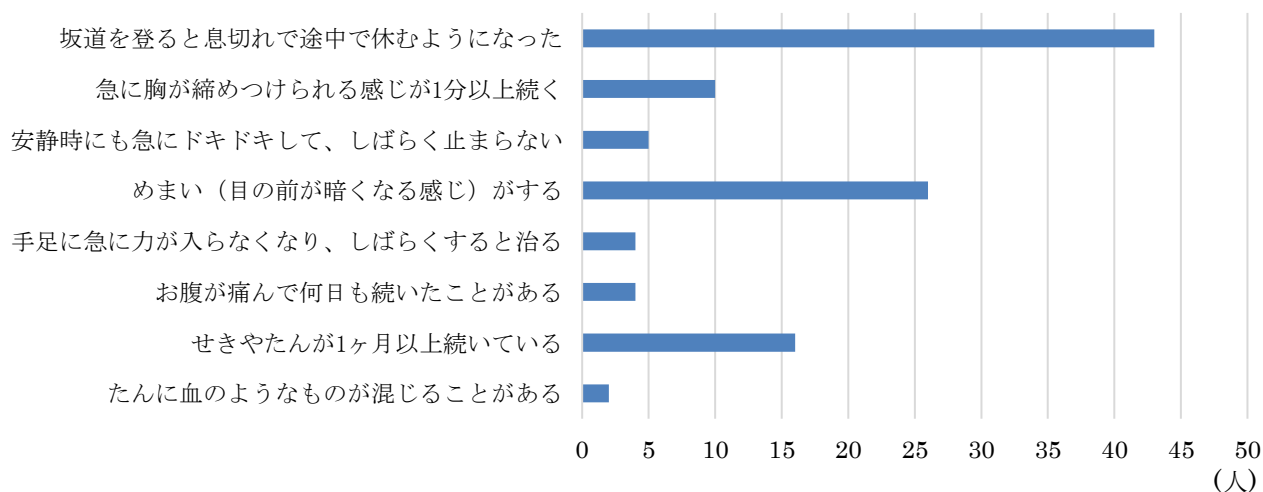
(人)	目の病気	呼吸器の病気	胃・十二指腸の病気	大腸の病気	肝臓の病気	尿酸が高い	血液の病気
放置中	6	0	1	0	0	4	2
通院中	109	12	18	5	9	16	1
治った	27	7	29	28	3	1	1
内服中	-	-	-	-	-	-	-

③ 生活歴について

喫煙歴(人)	
現在、習慣的に吸っている	58
過去に吸っていた	102
もともと吸わない	272
未記入	0

飲酒歴(人)	
毎日	77
時々	89
ほとんど飲まない	266
未記入	0

④ 1年以内の自覚症状について



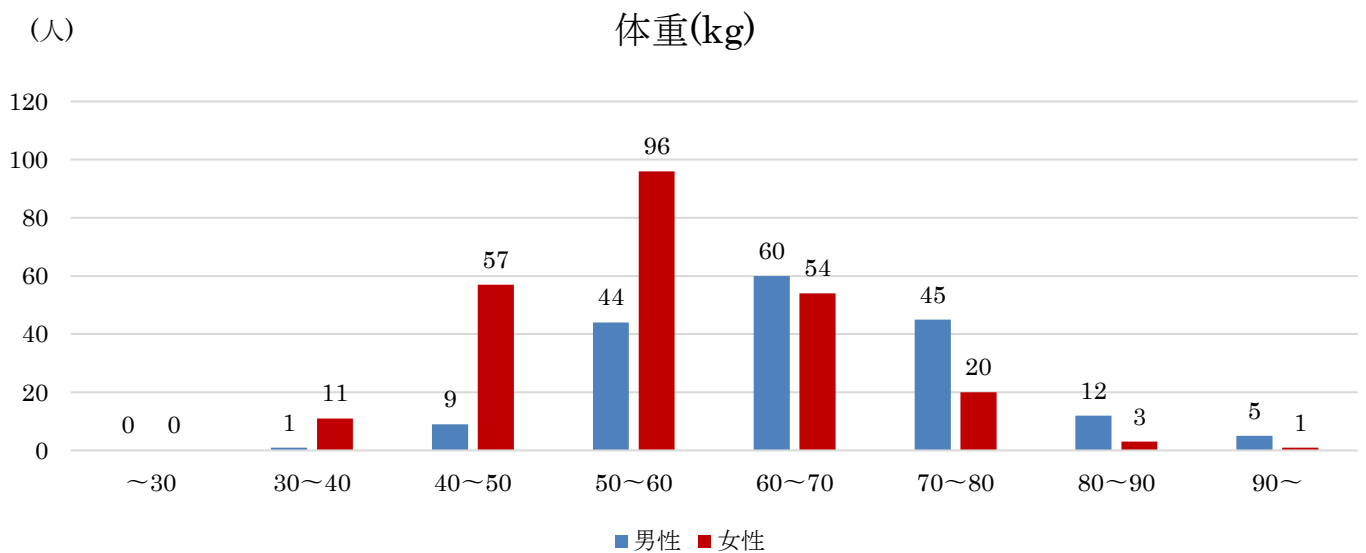
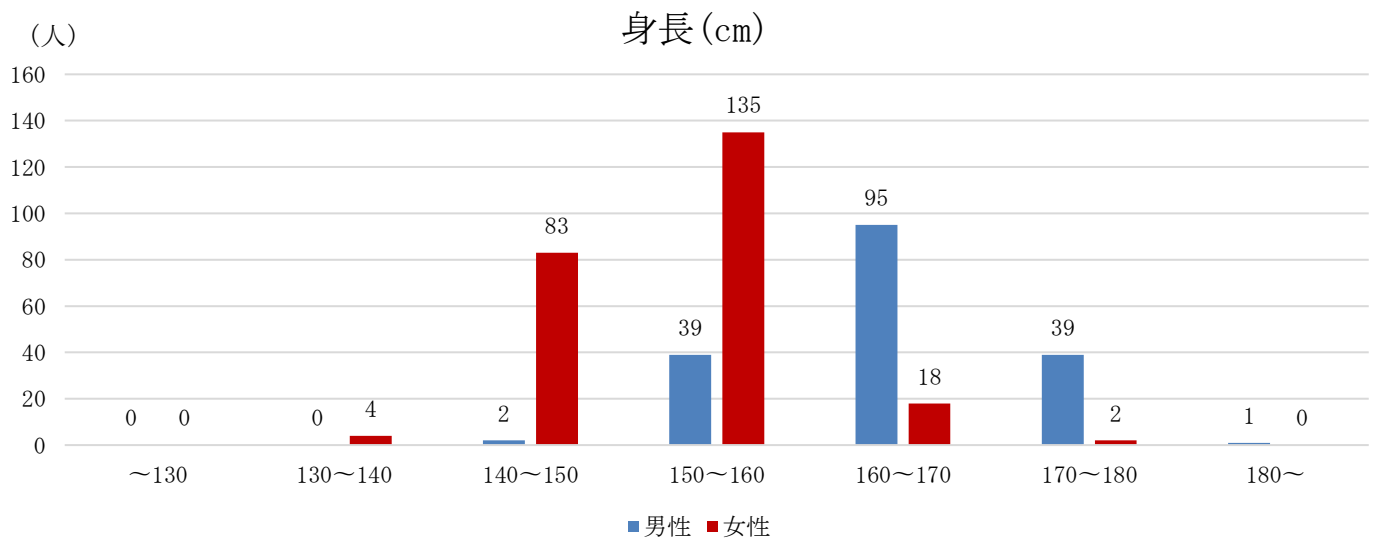
頻度の高いものは、

坂道を登ると息切れした・43人、めまい、目の前が暗くなった・26人

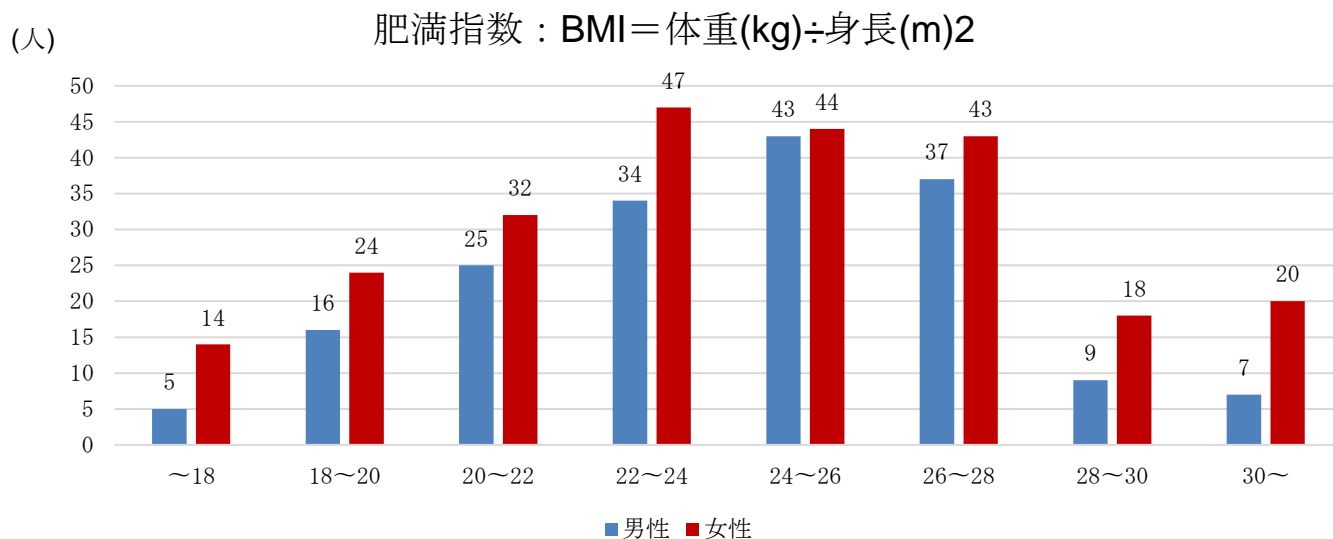
咳やたんが1ヶ月以上続いた・17人、急に胸が締めつけられる感じが1分以上続いた・10人

すべて該当せず、「特に気になることはない」・350人

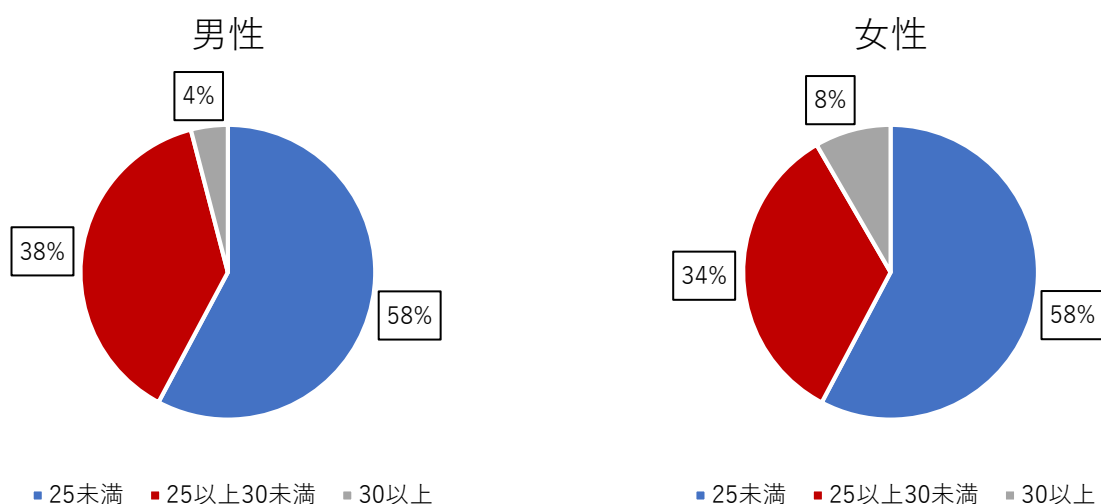
⑤ 身長、体重の分布



⑥ 肥満指数（BMI）の分布

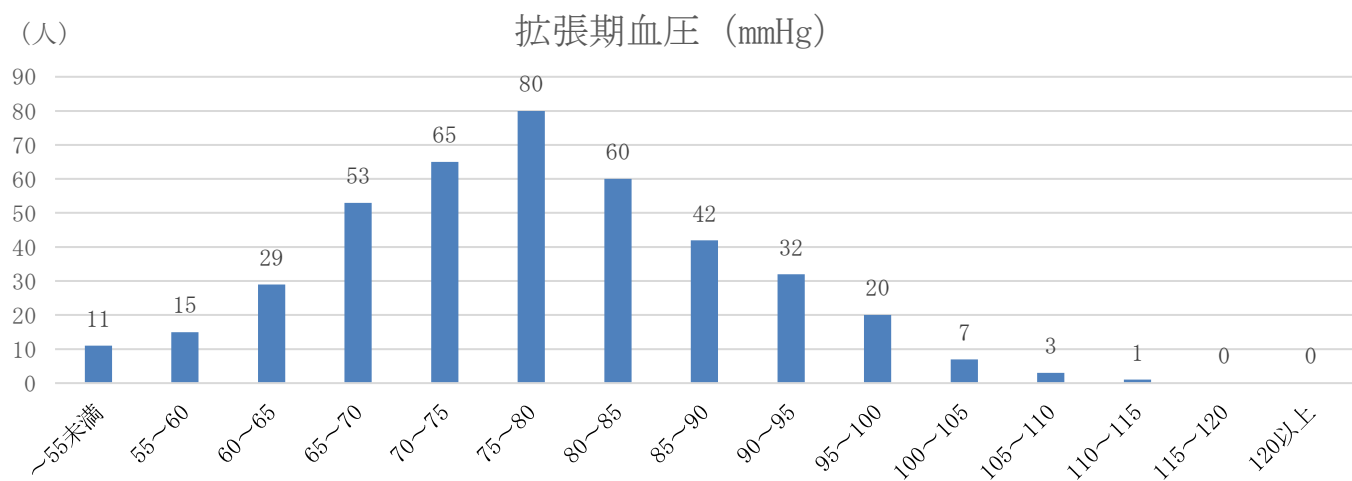
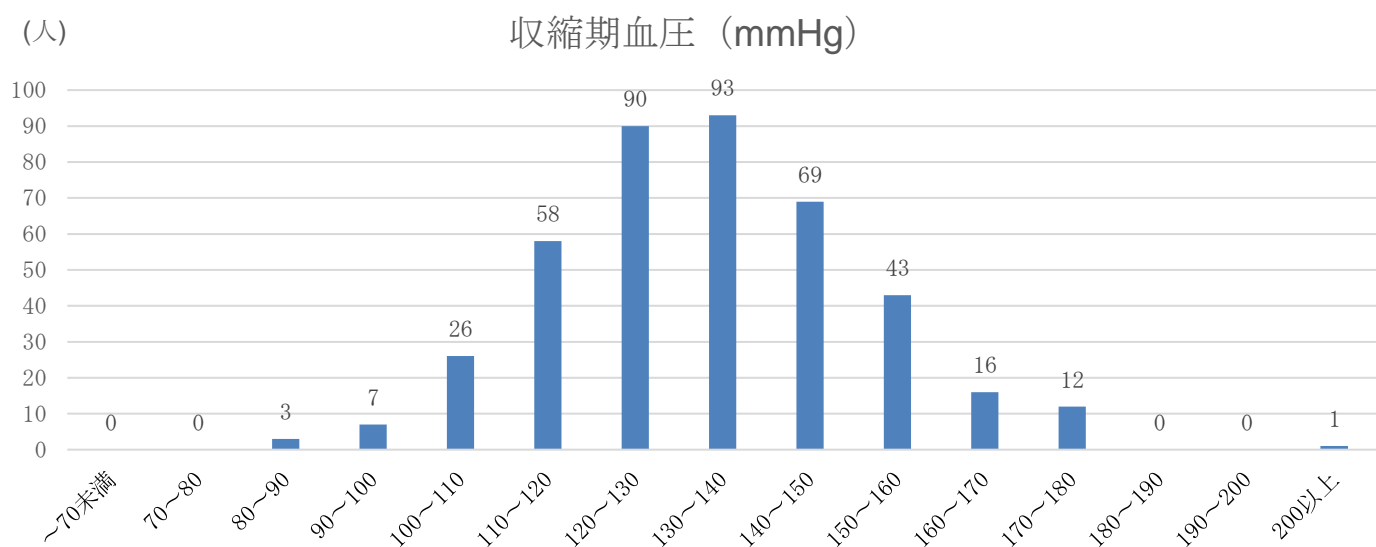


⑦ 肥満指数の割合

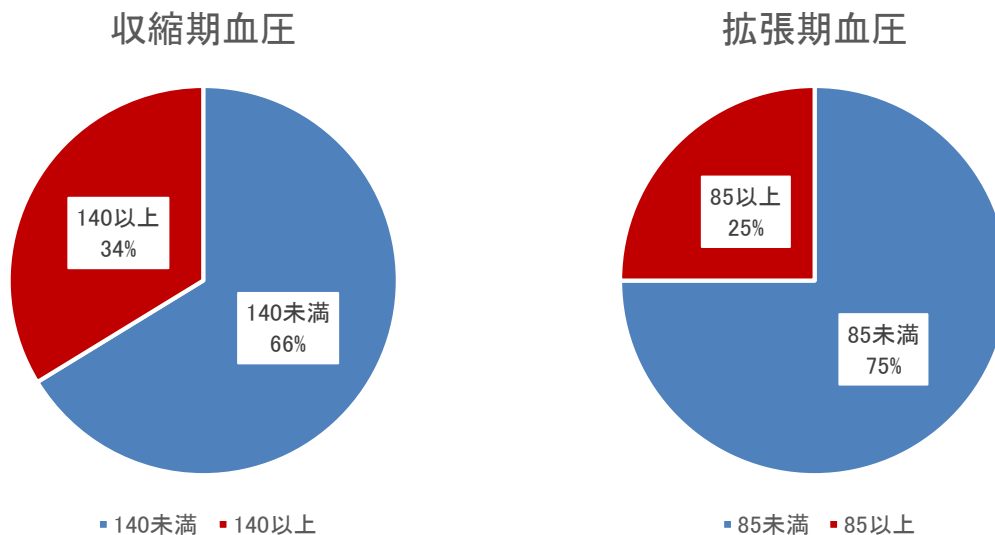


肥満指数 30 以上の方は男性で 7 人（4%）、女性で 20 人（8%）みられました。肥満指数 25 以上 30 未満の方は男性で 66 人（38%）、女性で 82 人（34%）みられました。

⑧ 血圧値の分布

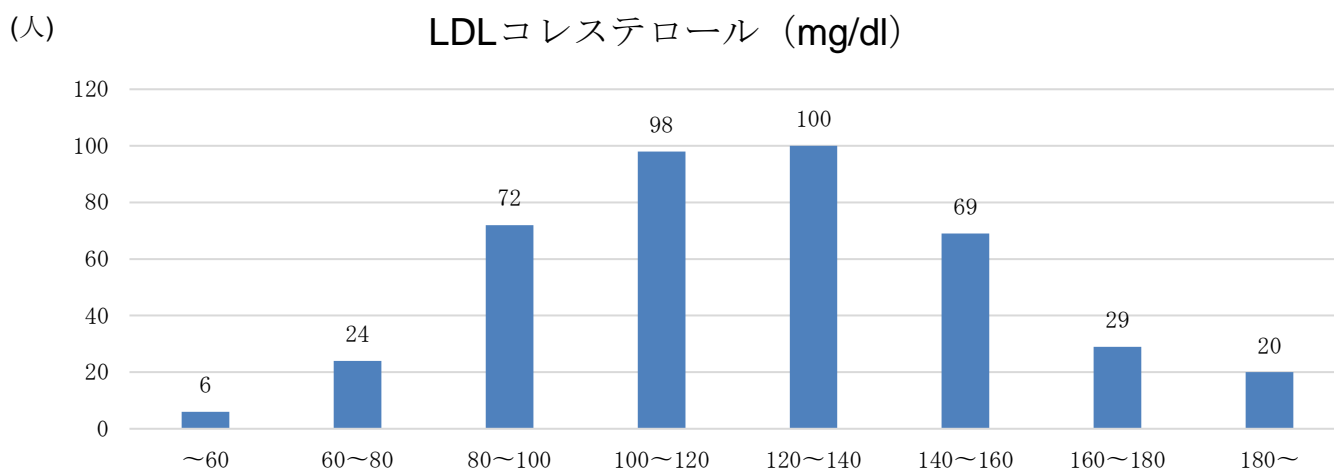


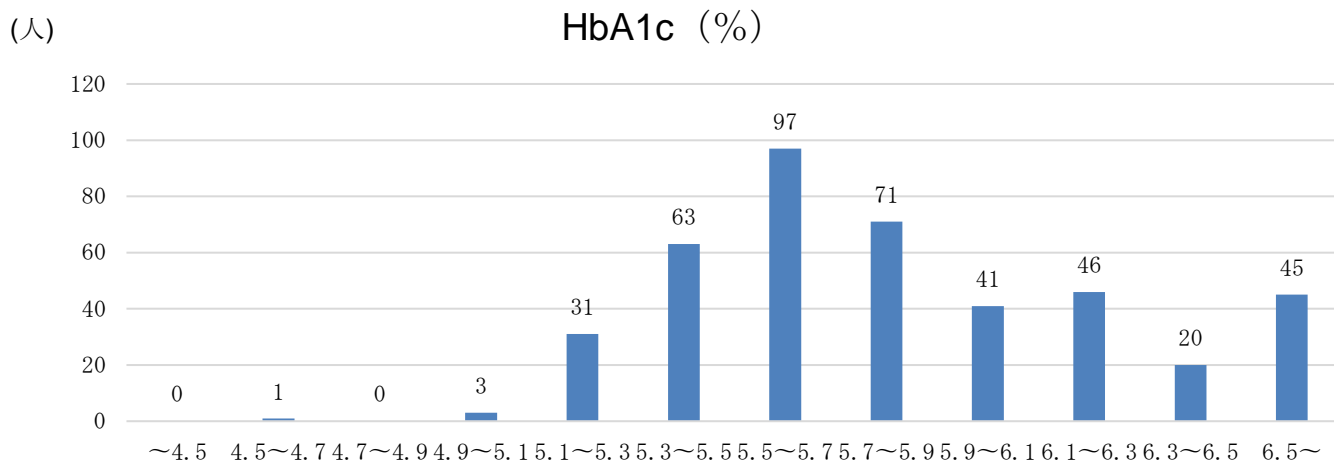
⑨ 血圧の値の割合



収縮期血圧高値は全体で 141 人 (34%)、拡張期血圧高値は全体で 105 人 (25%) 見られました。

⑩ 脂質異常症および糖尿病





⑪ まとめ

- ・肥満傾向 (BMI の高い) の人が、男性と女性で同じ割合で見られました。
- ・LDL コレステロールは正常値の 120mg/dL を超える人が約半数程度 (52%) 見られました。
- ・HbA1c は高血糖の判断基準となる 6.5% を超える人が 45 名 (11%) 見られました。

⑫ 謝辞

今回の健診では医師会、医療機関を始め、多くの健診支援者の御協力の元、実施することができました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。