

相馬市

就労支援ガイドブック

2020



相馬市地域自立支援協議会 就労支援部会

ぼくらが就労するために

はじめに

私たちが生活していく上で「仕事」は大変重要なもので、障がいがあっても、働くことは生きるために必要です。

働く意欲のある障がい者が、その能力を発揮し、地域で自立した生活をしていけるようお願い、簡単なガイドブックを作成しました。

会社で働く場合（一般就労）や就労系福祉事業所で働く場合など、あなたに最も適した「働く場」を見つけて下さい。



では、具体的にどんな所がいいのか、見てみましょう。

障がいを持つ方が働くには、



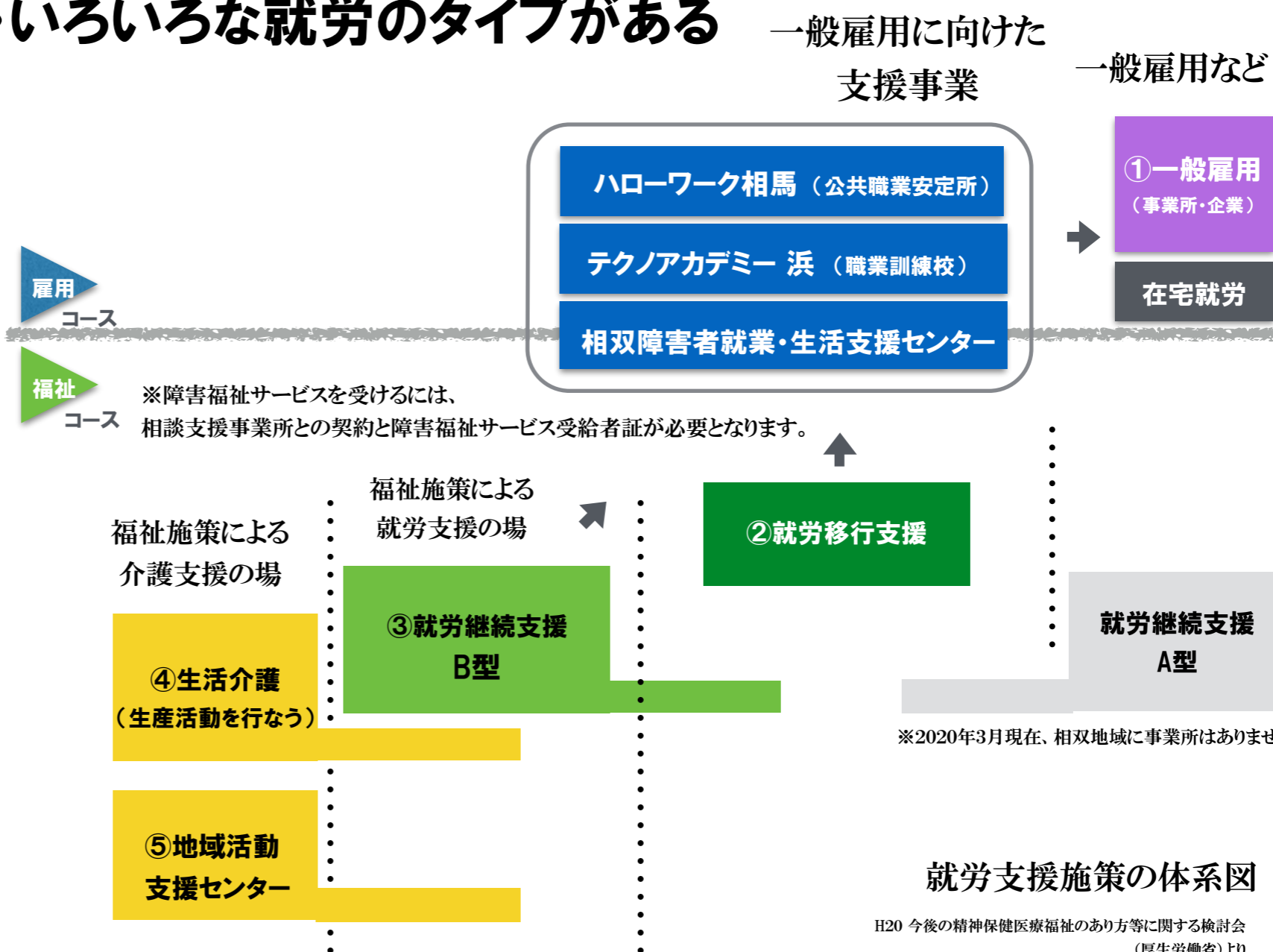
1) 一般企業で働く場合と、



2) 福祉的な就労支援の事業所で働く場合があります。

※自営を除く

・いろいろな就労のタイプがある



※障害福祉サービスを受けるには、相談支援事業所との契約と障害福祉サービス受給者証が必要となります。

※地域活動支援センターや生活介護等で、生産活動として工賃を得る場合があります。全国的には、就労継続支援と同等の工賃が支払われる場合があるので、この冊子では紹介しています。

就労支援施策の体系図

H20 今後の精神保健医療福祉のあり方等に関する検討会 (厚生労働省)より

就労するまでの流れ



就労希望者

相談から就労までの流れを示します。

相馬市の窓口



健康福祉課
障がい福祉係

TEL (0244) 37-2109

福祉
コース

申請 相談

相談支援事業所

障害福祉サービスに関する相談をすることができます。

福祉事業所を利用する場合、※相談支援事業所でサービス等利用計画を作成する必要があります。

市内には、次の相談支援事業所があります。

- 1) 陽だまり
- 2) そうま障がい者相談支援センター
- 3) なごみCLUB
- 4) すずらん
- 5) ウィル障がい者生活支援センター

※正確には、指定特定相談支援事業所と言います。

雇用
コース

相談

登録

就労支援機関

会社に就職することを、一般就労と言います。
次の機関が支援を行っており、必要に応じて就職後も職場に定着するための支援を行います。

- 1) ハローワーク相馬 ※P05参照
- 2) 福島県立テクノアカデミー浜 ※P06参照
- 3) 相双障害者就業・生活支援センター ※P04参照

障害福祉サービス

連携

就労移行支援事業所

就職を目指し訓練を行います。

また、※就労アセスメントを行ない就労支援の事業所につなげます。

※就労アセスメントとは、様々な訓練を通して、「本人」の職業の可能性を評価することです。

- 1) アルファワークス

就労継続支援B型事業所

一般就労が困難な人が仕事をする場所です。

就職を目指すこともできます。

- 1) ミッキーズ・ハウス
- 2) 工房もくもく
- 3) スマイルセンター
- 4) フレンズ
- 5) ひまわりの家
- 6) ひまわりの家2

その他

他に生活介護や地域活動支援センターなどで生産活動として働く場合があります。

就労

「企業」で
就労をする

早く、会社で働きたい

雇用
コース



就労支援機関を紹介します。
→4ページから

就労系福祉事業所で働きたい。

福祉
コース



障害福祉サービス
→8ページから

- ・相談支援事業所
- ・就労移行支援事業所
- ・就労継続支援事業所など
を紹介します。

「障害福祉サービス」
を使い、就労する

相双障害者就業・生活支援センター



会社に就職したい方、
まずは、ナカポツへ
相談に行ってみよう。

通称、**ナカポツ**と
呼ばれています。



支援
内容

就業支援

- 関係機関との連絡調整
- 障がいの特性を踏まえた雇用側に対しての助言
- 就業に関する相談支援

生活支援 (就業者または就業を目指す方が対象)

- 関係機関との連絡調整
- 日常生活・地域生活に関する助言

登録相談

概要

「障害者就業・生活支援センター」は、障がい者雇用の促進を目的として、平成14年から国の委託事業でスタートしました。

ハローワーク（公共職業安定所）や障害者職業センター・行政・地域の福祉施設・医療機関・特別支援学校などの関係機関と連携しながら、就職活動から就職後の職場定着支援、社会自立を図るための生活支援まで行ないます。

障がい者雇用に関して、企業に対する支援も行なっています。障害者就業・生活支援センターでは、「働きたい」気持ちを支えます。また悩みごとの相談や解決のお手伝いをしていきます。



基本データ

[住所] 南相馬市原町区桜井町1丁目77-2
[開所時間] AM8:00~PM5:00
(日曜、祝日を除く)

TEL (0244) 24-3553

ハローワーク相馬 (公共職業安定所)



概要

ハローワークは、仕事を探したい人の求職登録や仕事に関する情報の提供、就職に関する相談などを行なう国の機関です。

仕事の探し方や履歴書の書き方など、仕事に関するさまざまな相談に応じたり、どのような仕事に向いているのか障がいの状況やこれまでの経験などをお聞きしながらアドバイスします。

ハローワークの主な仕事は、

- (1) 窓口での職業相談
- (2) 雇用保険(失業給付金)の手続き
- (3) 求人の受理 などです。

障がい者を雇用したい企業がありますので、お気軽に相談してください。

「どうい仕事かしたいのか」
「通勤できるか」を考えておくと
いいですよ。



相談の流れ

①求職申込み

ハローワークで仕事を探したいときは、ハローワークに求職登録をします。窓口で障がいのことや希望する仕事について聞き取りします。



②職業相談

ハローワークの窓口で求人を探したり、仕事についての相談ができます。

必要場合は履歴書の書き方や面接のアドバイスなども行なっています。



③就職後の職場定着

就職後も定期的な相談ができます。希望する場合は職場訪問を行ない、就職後も安心して働けるよう支援を行ないます。

基本データ

[住所] 相馬市中村一丁目12-1
 [開庁時間] AM8:30~PM5:15 (平日)
TEL (0244) 36-0211

福島県立テクノアカデミー浜 (職業訓練校)



概要

テクノアカデミー浜は、障がい者の多様なニーズに対応した委託訓練を実施しています。
就職を希望する障がい者が、技能・技術を身に付け、就職をするために訓練をします。

役割

障がい者の訓練内容等について、コーディネートをし、効果のある訓練を実施します。

Q&A

Q 訓練はどこでやるの？

A 実際に会社で訓練を行ないます。そこで働く時間、仕事の適性を知ることができます。

Q 訓練中の支援は？

A テクノアカデミー浜は、ほかの就労支援機関と連携し、訓練生と一緒に課題について話し合うなどの支援をします。

Q 訓練前に見学はできる？

A はい。あなたに合った仕事を見つけるために何社か見学して決めることが大事です。

Q 訓練の期間・時間は？

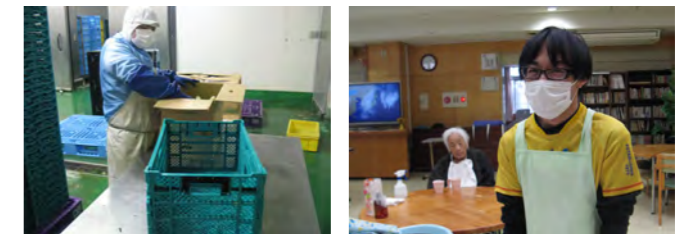
A 1か月から3か月が標準です。
1日の訓練時間は短時間から始めます。
訓練中に調整もできます。

学校のイメージがありますが、訓練のメニューや、企業での実習ができるので、お問い合わせ下さい。



《主な実施企業種別》

- 精密機器製造
- 自動車部品製造
- 縫製関係
- 介護施設関係
(介護、事務、清掃等)
- 保育補助
- 販売関係
(品出し、調理補助、清掃)
- 食品加工
- ファストフード
(調理補助、販売、清掃等)



基本データ

[住所] 南相馬市原町区萱浜
字巢掛場45番地の112
[開庁時間] AM8:30~PM5:15 (平日)

TEL (0244) 26-1555



就労に必要な力とは？

就労するために、自分の『**就労準備性**(職業生活を送るための準備)』をチェックしてみよう。

就労準備性とは

『就労準備性』とは、働くことについての理解・生活習慣・作業遂行能力や対人関係のスキルなど基礎的な能力のことです。職種、障がいの有無を問わず、働く上で必要とされます。

働く、働き続けるためには、「**健康管理**」「**日常生活管理**」「**対人技能**」「**基本的労働習慣**」「**職業適性**」の5つ能力が必要となります。

まず、自分がしっかりできている部分と、不十分な部分を知ることが大切で、不十分なところがわかれば、勉強をしてみる、意識してみる、訓練を積むなど『就労準備性』を高めていきましょう。

図1は「**就労準備性ピラミッド**」と呼ばれているもので、障がいの有無に関わらず、人が就業する上で必要とされる5項目を、その優先順位で並べています。

この図は、仮に適性のある職業に就いたとしても、どんなに作業能力が高くても、ピラミッドの底辺から順にしっかりと備わっていないと働き続けることは難しいということを表しています。

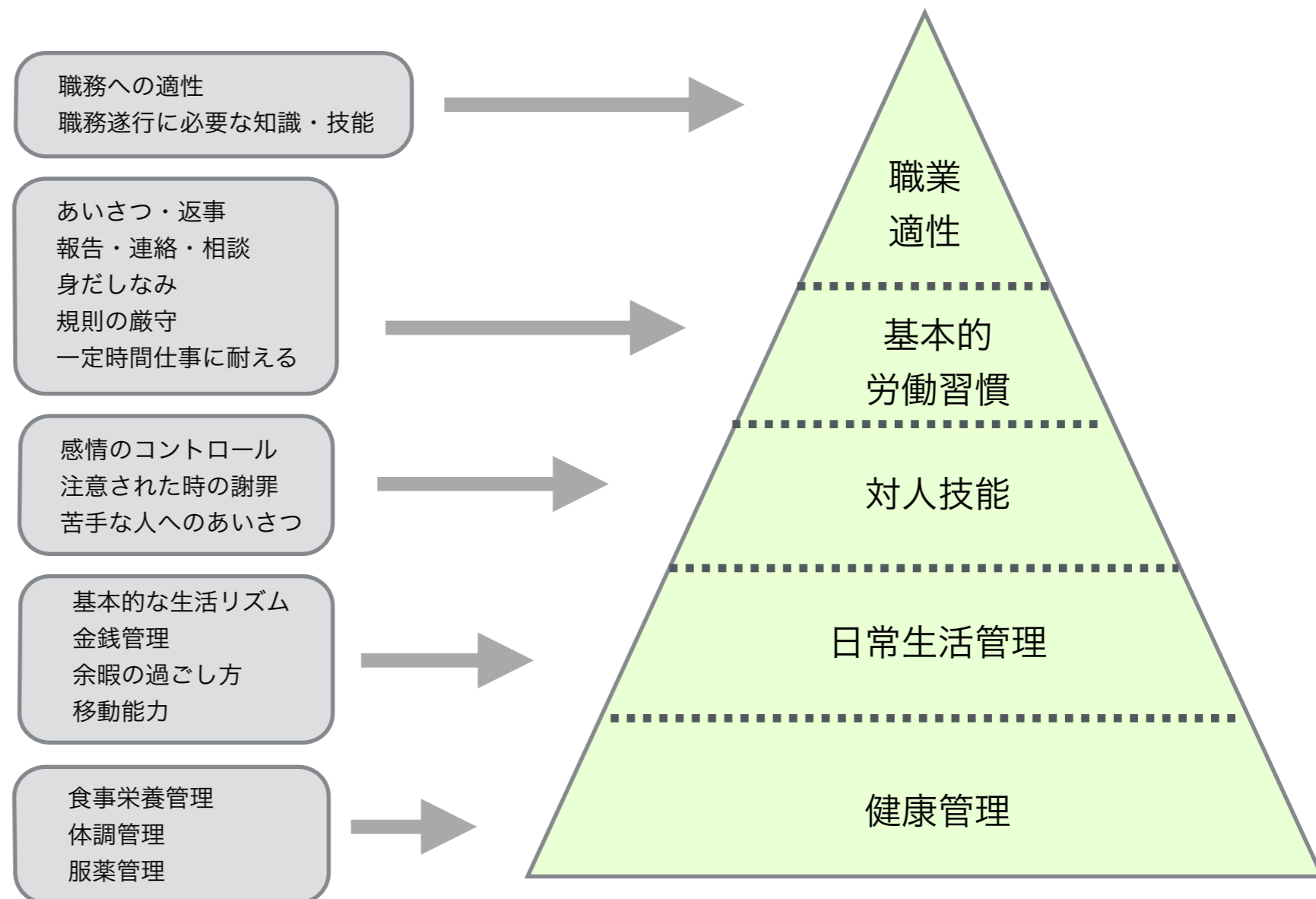


図1 就労準備性ピラミッド