

Qちゃん
市内に住む小学生



キュー Qちゃんの、つぼくら先生！ 放射線のこと教えてコーナー

つぼくら先生
相馬中央病院医師
県立医大主任教授



トリチウムってなに？

Qちゃん 先生、最近のニュースで、福島第1原子力発電所内で保管されているトリチウム水が取り上げられているけど、トリチウムってなに？

つぼくら先生 トリチウムは大気中の窒素や酸素が宇宙からの放射線と反応することにより、地球上で年間約7京ベクレル（70,000兆ベクレル）ほど発生している放射性物質だよ。トリチウムは雨などと一緒に地表に降り注いでいて、海水や飲料水など、さまざまな水に含まれているんだ。その量は1リットルあたり0.1～1ベクレルだよ。

Qちゃん 想像できないくらいの量が発生しているけど、体への影響はどうなのかな？

つぼくら先生 私たちは水を飲んだりすることで、日常的にトリチウムによる内部被ばくを受けているよ。

だけど、トリチウムは体に入っても水と一緒にどんどん体の外に出ていくから影響はないよ。

もっと言うと、トリチウムが出す放射線のエネルギーは非常に小さいから、体が受ける影響は年間で1ミリシーベルトの10万分の1程度なんだ。

私たちは周りのさまざまな放射線によってもともと年間約2.1ミリシーベルトは被ばくしているわけだから、トリチウムが体に与える影響は考えなくてよいということがわかるね。

Qちゃん 先生、ありがとう。

今回Qちゃんが分かったこと

▽トリチウムは自然界に存在している放射性物質であり、地球上で年間約7京ベクレル程度作られているということ。

▽トリチウムは海水や飲料水などさまざまな水に含まれているが、体に与える影響は考えなくてよいということ。

出典：消費者庁「食品と放射能 Q&A ミニ」第5版



トリチウムの影響も含まれている（非常に小さい）

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

ホームページはこちらから



◎これまでの食品の検査結果 (市ホームページ)

ホームページはこちらから



※最新の情報は、県農林水産物・加工食品モニタリング情報ホームページ内の「出荷制限等一覧」で確認ください。

●5月分 ▼測定件数 9件
(内訳：野菜2件、山菜・キノコ類6件、香草類1件)
▼基準値を超えた食品 0件
●相馬市で出荷制限などを受けている食品(6月5日現在) ▼クサソテツ(コゴミ) ▼タケノコ ▼フキノトウ(野生) ▼ゼンマイ ▼タラノメ(野生) ▼原木シイタケ(露地) ▼原木ナメコ(露地) ▼キノコ(野生) ▼コシアブラ ▼ウド(野生)

自家消費野菜などの放射性物質測定結果