

Qちゃん
市内に住む小学生



キュー Qちゃんの、つぼくら先生！ 放射線のこと教えてコーナー

つぼくら先生
相馬中央病院医師
福島医大主任教授



温泉と放射線

Qちゃん だんだん寒くなってきたね。温泉に行きたいな。

つぼくら先生 いいね。温泉でゆっくりと年末年始を過ごしてみたいな。ところでQちゃん、そんな温泉の中には放射線を出すものがあるのは知ってたかい？

Qちゃん ラドン温泉って言われるものかな？けど、温泉から放射線が出ているの？

つぼくら先生 そもそも温泉は、一般的に地中のマグマなどによって温められたお湯が地上に出てきたものだっていうことは知っているよね。温泉は、マグマなどに由来する放射性物質を含んでいることがあって、主にラジウムやラドンなどがあげられるよ。

Qちゃん だから、ラジウム温泉やラドン温泉って言うんだね。ちなみに、温泉は体に良いから行くんだよね？けど、放射線は体に悪いんでしょ？

つぼくら先生 Qちゃん、放射線が体に与える影響は、放射線が「ある」か「ない」かではなく、「量」の問題だよ。温泉に入って浴びる放射線の量は高いところでも1時間あたり約0.11マイクロシーベルト。普段の生活でもあり得る程度の線量で、健康に影響を与えるものではないから、温泉に入ることが体に悪いなんてことにはならないよ。

Qちゃん よかった。心配しないで温泉に入れるよ。

つぼくら先生 温泉に入るときは、のぼせないように気を付けてね。

今回Qちゃんが分かったこと

放射線が体に与える影響は、放射線が「ある」か「ない」かではなく、「量」の問題だということ。



出典：環境省 令和元年度版「放射線による健康影響等に関する統一した基礎資料」

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

●問い合わせ先
放射能対策室 (☎ 37 2 2 7 0)

ホームページ
はこちらから



◎これまでの食品の検査結果
(市ホームページ)

ホームページ
はこちらから



※最新の情報は、県農林水産物・加工食品モニタリング情報ホームページ内の「出荷制限等一覧」で確認ください。

▽タケノコ▽フキノトウ(野生)▽ゼンマイ▽タラノメ(野生)▽原木シイタケ(露地)▽原木ナメコ(露地)▽キノコ(野生)▽コシアブラ▽ウド(野生)

●10月分 ▽測定件数 11件
(内訳：野菜3件、果実8件)
▽基準値を超えた食品 0件

●相馬市で出荷制限などを受けている食品(11月4日現在) ▽クサソテツ(コゴミ)

食品ロスを減らしましょう

食べ残しや作りすぎ、消費期限・賞味期限が近いなどの理由で食べられるのに捨てられている食品ロス。市では、年間約620トンもの食品ロスが発生しています。

一人一人が「もったいない」を意識し、食品ロスを減らすため、次のことに気を付けましょう。

- ▽食べられる量だけ買って、食べきる▽残っている食材から使い、食材を上手に使い切る
- ▽当日の体調や健康に配慮し、食べきれぬ量を作る

●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2143)

