

Qちゃん  
市内に住む小学生



キュー

## Qちゃんの、つぼくら先生！ 放射線のこと教えてコーナー

つぼくら先生  
相馬中央病院医師  
福島医大主任教授



### 食品の測定

**Qちゃん** 先生、秋はいっぱい美味しいものが採れるけど、今年はキノコを使った料理をいっぱい食べたいな。ところで、原発事故から10年が経って相馬市の放射線量も事故前と変わらないくらいに減っているみたいだけど、相馬市で採れる野生のキノコはもう食べられるようになったのかな。

**つぼくら先生** 確かに放射線を気にすることもだいぶ減ってきたね。だけど、相馬市では野生の山菜やキノコ類から基準値（1キログラム当たり100ベクレル）を超える値が出るのがまだあるんだ。これらの食品は国から「出荷制限」が指示されていて、スーパーなどに流通しないようにしているよ。さらに放射性物質検査の結果、基準値を著しく超える値が出た食品に「摂取制限」が指示されて、野生のものだけじゃなく農作物や家庭菜園で取れた野菜なども食べないように言われているんだ。相馬市で制限されている食品は毎月の広報そうまでお知らせしているので、確認してほしいな。スーパーなどで販売している食品は放射性物質の検査をして基準値を下回っていることが確認されているから食べても問題ないけど、野生の山菜やキノコ類を採って食べるなら気を付けた方がいいね。

**Qちゃん** でも、やっぱり自分で採ったキノコも食べたいよ。確か市役所や公民館で食べ物の放射性物質の測定をやっているんだよね？

**つぼくら先生** そうだね。市放射能対策室や玉野公民館で食品に含まれる放射性物質を測定できるよ。基準値を超えた食品を数回食べたとしても健康に影響が出るわけじゃないけれど、もし野生の山菜やキノコ類を食べるなら、一度検査をしてもらってからの方が安心だね。電話で事前予約をして食品を500グラム以上持参すれば、30分くらいで測定結果を出してもらえるから、ぜひ利用してみてね。

**Qちゃん** 先生ありがとう。僕も野生のキノコを食べるときはその前に市役所に測定しに行くよ。そうしたら、安心して食べられるね。



出典 消費者庁「食品と放射能 Q&A」

#### 今回Qちゃんが分かったこと

- ▽現在でも相馬市の野生の山菜やキノコ類から放射性物質が検出されることがあること。
- ▽放射性物質検査の結果、基準値を超えた場合は、国が「出荷制限」を指示することで流通しないようにしていること。

●問い合わせ先 放射能対策室 ☎ 37-2270

#### 自家消費野菜などの 放射性物質測定結果

● 8月分 ▽測定件数 4件  
(内訳：野菜2件、そのほか2件)

▽基準値を超えた食品 0件

●相馬市で出荷制限などを受けている食品(9月1日現在)

▽クサソテツ(コゴミ)

▽タケノコ▽フキノトウ(野生)

▽ゼンマイ▽タラノメ(野生)

▽原木シイタケ(露地)

▽原木ナメコ(露地)▽キノコ(野生)

▽コシアブラ▽ウド(野生)▽クロソイ

※最新の情報は、県農林水産物・加工食品モニタリング情報ホームページ内の「出荷制限等一覧」で確認ください。

◎これまでの食品の検査結果(市ホームページ)

ホームページはこちら



ホームページはこちら



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)