

監修＝相馬市健康対策
専門部会委員、
相馬中央病院
坪倉正治
作成＝放射能対策室



放射線に関する Q & A

放射線は目に見えません。しかし正しく認識し、対処することで過剰な心配や、無用な被ばくを避けることができます。放射能対策室では定期的に、この Q & A を連載していきます。

Q1 子どもが土遊びや虫取りをして遊んでいるのですが、外部被ばくの影響を気にした方が良いでしょうか？

A1 体の外にある放射性物質から発せられる放射線を浴びることを外部被ばくといいます。外部被ばくにおいて一番気をつけることは、滞在時間の長い場所（就寝場所など）の線量を低く維持することです。雨どいの下や水たまりなど局所的に空間線量が高い場所がありますが、そのような場所に長時間滞在することは少なく、被ばく量全体の中ではごく一部です。ホットスポットを避ける余り、子どもの成長に必要な外での活動が減ってしまうのは適切ではありません。子どもにとって、適度な運動は非常に大切です。運動不足による体力の低下は、子どもの成長と発達を妨げる要因になり、遊べないことでストレスも溜まります。バランスの取れた生活を心掛けることが大切です。

相馬市の空間放射線量は、場所にもよりますが西日本と同程度まで下がっています。平成 27 年度に実施したガラスバッチおよび D- シャトルの測定結果では、国が長期的な目標としている年間追加外部被ばく線量 1mSv 以下を全員が下回っていました。

たとえ、除染していない土に触ったとしても、よ

く手を洗うことで放射性物質は洗い流されます。運動中に転んでけがをしたとしても、手洗いと同じく、傷口を水で洗い流せば大丈夫です。万が一、土が口に入っても、放射性物質による被ばくはほとんどなく、人体への影響を考える必要はありません。

下記に市立幼稚園および小学校の平成 28 年 9 月 1 日 8 時の空間放射線量の表を掲載しました。

広報そうま 15 日号に、市内 68 カ所モニタリングポストの空間放射線量測定値を掲載していますのでご参考ください。

●市内幼稚園・小学校の空間放射線量測定値

測定場所	μ Sv/h
大野幼稚園	0.084
飯豊幼稚園	0.085
八幡幼稚園	0.089
日立木幼稚園	0.083
磯部幼稚園	0.072
山上幼稚園	0.118
中村第一小学校	0.084
中村第二小学校	0.077
桜丘小学校	0.072
大野小学校	0.069
飯豊小学校	0.074
八幡小学校	0.081
日立木小学校	0.094
磯部小学校	0.068
山上小学校	0.115
玉野小学校	0.205

Q2 相馬市の水道水は安全ですか？

A2 水道水は、週 3 回定期的に放射性物質検査をしています。真野ダムを水源としている地域からは、事故直後を除き、非常に精度の高いゲルマニウム半導体検出器（検出下限値が試料 1 kg あたり 1 ベクレル未満の測定器）で検査していますが、セシウムが検出されたことはありません。セシウムは土壌と強く結びつく性質をもっているため、土を上水道からしっかり分離することにより、水道水に放射

性物質はほとんど含まれません。市では内部被ばく検査として、ホールボディカウンターを実施しておりますが、相馬市で生活をする上での慢性的な内部被ばくが問題になるレベルではありません。

平成 27 年度にホールボディカウンターを実施した市民の約 6 割が水道水を飲料水とし、約 4 割がミネラルウォーターを飲料水としていますが、内部被ばくに差はないことがわかっています。現在、市の水道水は十分な安全性を維持しています。

出典：▽市ホームページ ▽放射線ガイドブック（相馬市版） ▽相馬地方広域水道企業団ホームページ

●問い合わせ先 放射能対策室 ☎ 37-2270

自家消費野菜などの 放射性物質測定結果

● 8 月分

▽測定件数 測定件数 35 件
(内訳：野菜 31 件、果実 1 件、魚 1 件、その他 2 件)

▽基準値を超えた食品 0 件

●相馬市で出荷制限などを受けている食品(9月2日現在)

▽くさそてつ(ごごみ)▽た

けのこ▽ふきのとう(野生)

▽ぜんまい▽たらの芽(野生)

▽原木しいたけ(露地)▽原

木なめこ(露地)▽野生きの

こ▽こしあぶら▽うど(野生)

▽牛(県の定める出荷・検査

方針に基づくものを除く)

※最新の情報は、福島復興ス

テーションホームページ内

の「農林水産物の緊急時環

境放射線モニタリング結果

【詳細】で確認ください。

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/non-kekahml>

<http://www.city.soma.fukushima.jp/housyasen/index.html>

◎これまでの食品の検査結果

(相馬市ホームページ)

●問い合わせ先 放射能対策

室(☎ 37-2270)