



## 放射線の単位 Sv って何？

**Qちゃん** 先生、ふだん放射線の話をしている時に使っているSv(シーベルト)っていう単位は何を表しているのかな？

**つぼくら先生** Svは、放射性物質から出る放射線を浴びたときに体が受ける影響の大きさを表しているんだ。放射性物質にはいろいろな種類があって、それから出る放射線の種類もアルファ線、ベータ線、ガンマ線といろいろ。もっというと、体の場所で放射線の影響の受けやすさが違うんだ。放射線の種類や受けた体の場所の差を考えて、体全体への影響を数字で表すための単位がSvなんだよ。

**Qちゃん** Svで表すことのいい点ってなに？

**つぼくら先生** 一つの単位Svで表すことで、いろいろな放射線によって体が受ける影響を比較することができるのがいい点だね。食品の放射性物質の量を測定したときはBq(ベクレル)で表されるけど、そのままどどのくらい体に影響があるか分からないよね。

こういった場合もSvで表すことで他の放射線によって体が受ける影響と比較して説明することができるよ。

例えば、100Bq/kgのものを毎日100g食べることによる放射線の体への影響は胸のレントゲン1枚(約0.06mSv)撮るのと同じくらい、といった形で分かり易く説明できるんだ。

また、Svのおかげで、外部被ばくも内部被ばくも同じ値で表すことができるので、人が放射線によって受ける影響をまとめることができるんだ。例えば、日本人が自然の放射線から受ける影響(外部被ばく・内部被ばく合わせて)は1年間で平均約2.1mSv(ミリシーベルト)といったようにね。

**Qちゃん** Svのおかげで目に見えない放射線の体への影響が分かり易くなったんだね。先生ありがとう。

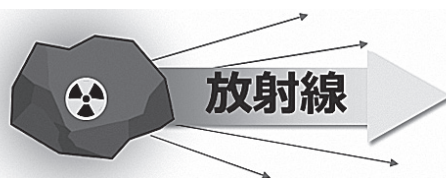
### ●出典

- ▽消費者庁ホームページ
- ▽環境省「放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料」令和元年度版

ホームページ  
はこちらから



●放射性物質  
=放射線を出す能力  
(放射能)を持つもの



ベクレル (Bq)  
=放射能の単位

↓ 換算係数

シーベルト  
=人が受ける放射線被ばく線量の単位

※シーベルトは放射線影響に関連付けられる

### 今回Qちゃんが分かったこと

- ▽Svは放射線によって体が受ける影響を表しているということ。
- ▽Svで表すことで、いろいろな放射線による体への影響や外部被ばく・内部被ばくなど、放射線の受け方が違う場合の影響を比較したり、まとめたりできるということ。

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

ホームページ  
はこちらから



◎これまでの食品の検査結果  
(市ホームページ)

ホームページ  
はこちらから



※最新の情報は、県農林水産物・加工食品モニタリング情報ホームページ内の「出荷制限等一覧」で確認ください。

- 令和3年1月分 ▽測定件数 1件(内訳…酒かす1件)
- ▽基準値を超えた食品 0件
- 相馬市で出荷制限などを受けている食品(令和3年1月29日現在) ▽クサソテツ(コゴミ) ▽タケノコ ▽フキノトウ(野生) ▽ゼンマイ ▽タラノメ(野生) ▽原木シイタケ(露地) ▽原木ナメコ(露地) ▽キノコ(野生) ▽コシアブラ ▽ウド(野生)

自家消費野菜などの  
放射性物質測定結果