

Qちゃん  
市内に住む小学生



キュー

# Qちゃんの、つぼくら先生！ 放射線のこと教えてコーナー

つぼくら先生  
相馬中央病院医師  
県立医大特任教授



## 今年のD-シャトル

**Qちゃん** 先生、相馬市は今年もD-シャトル（個人積算線量計）による外部被ばく線量の測定をするのかな？

**つぼくら先生** 市は、今年も6月1日から測定者を募集するよ。D-シャトルは下記のような特徴をもった外部被ばく線量を測ることができる個人積算線量計だよ。今まで測定したことがある人も、外部被ばく線量を確認し続けるために今年も測定してね。

さらに、市は今までの測定の結果（平成23年度～令和元年度）を取りまとめた「外部・内部被ばく線量測定の結果」を、前年度に外部被ばく線量測定（D-シャトル）または内部被ばく線量測定（ホールボディカウンター）を受診した皆さんに送っているのよ、確認してみてね。

**Qちゃん** 今年もD-シャトルで測定しよう。先生、ちなみに昨年のD-シャトルから変わったことって何かある？

### 【D-シャトルの特徴】

- ▽測定期間が2週間と短い。
- ▽1時間ごとの被ばく量を確認できる。
- ▽測定期間中の行動記録と測定結果を比較することで、日常生活での行動場所での線量の違いを把握することができる。



D-シャトル

**つぼくら先生** 「いきいきそうま健康ポイント事業」って知ってるかな？これは毎日の運動や特定健診を受診してポイントを集めることで、「ふくしま健民カード」をゲットできるというもの。このカードは県内の協力店でさまざまなサービスが受けられるというお得なものだよ。今回からD-シャトルもポイントの対象になったんだ。

だけど、「いきいきそうま健康ポイント事業」の対象者は18歳以上でQちゃんは対象にならないから、家族の方と一緒にD-シャトルを申し込んでね。

**Qちゃん** 先生、ありがとう。家族みんなで申し込むよ。

### 今回Qちゃんが分かったこと

▽D-シャトルの特徴と、今後も外部被ばく線量線量を確認し続けるために測定することが大切なこと。

▽D-シャトルが「いきいきそうま健康ポイント事業」の対象になったこと。

※「いきいきそうま健康ポイント事業」の申し込み方法などの詳細は、次のページを確認ください。



●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

ホームページはこちら



◎これまでの食品の検査結果 (市ホームページ)

ホームページはこちら



※最新の情報は、県農林水産物・加工食品モニタリング情報ホームページ内の「出荷制限等一覧」で確認ください。

●令和2年4月分 ▽測定件数 4件 (内訳：野菜3件、果実1件)  
▽基準値を超えた食品 0件  
●相馬市で出荷制限などを受けている食品 (令和2年5月1日現在) ▽クサソテツ(ゴミ) ▽タケノコ ▽フキノトウ (野生) ▽ゼンマイ ▽タラノメ (野生) ▽原木シイタケ (露地) ▽原木ナメコ (露地) ▽キノコ (野生) ▽コシアブラ ▽ウド (野生)

自家消費野菜などの放射線物質測定結果