

# 放射線に関する Q & A

放射線は目に見えません。しかし正しく認識し、対処することで過剰な心配や、無用な被ばくを避けることができます。放射能対策室では定期的に、この Q & A を連載していきます。

**監修**＝相馬市健康対策  
専門部会委員、相馬中  
央病院  
坪倉正治  
**作成**＝放射能対策室



## Q1 食品の放射性物質検査結果にある「不検出」とはどういう意味ですか？

**A1** 測定する食品中に放射性物質（セシウム）がほとんど含まれておらず、ほぼゼロ。健康への影響を考慮する必要が無いレベルということです。

放射性物質検査の測定器には検出下限値といって、その測定器で調べることができる限界の値があります。家庭の計量器でほこりの重さが測れないように、放射性物質があまりにも少ないと、時間をかけても測定器で検出することができません。

検出下限値未満の測定結果が「不検出」です。通常、食品に対して使用される測定器の検出下限値は多くが1 kgあたり 10~20 ベクレル程度です。測定器や食品の種類、測定時間、温度や湿度によって多少の変化があります。そのため、検出下限値が 10 ベクレルで測定結果が「不検出」の場合、測定した食品中にそれより少ない、ごく微量の放射性物質が含まれている可能性はあります。

ゼロでは無いのではないかとと思われるかもしれませんが、確かにゼロであることを証明は出来ないのですが、仮に 1 kgあたり 10 ベクレルのセシウム 137 を含んだ食品を大人が 1 kg 食べたとして、0.00013 ミリシーベルト内部被ばくすると計算されます。これを 1 年間、毎日 1 kg 食べ続けたとしても、年間の内部被ばく量は 0.05 ミリシーベルト程度なのです。（例として、病院での胸のレントゲンは 1 回の撮影で約 0.06 ミリシーベルト被ばくします。）不検出であれば、十分安全であることがわかりいただけると思います。

## Q2 食品を細かく切らずに放射性物質を検査できる器械があると聞きましたが、本当ですか？

**A2** 従来の測定器は、容器の中に食品を均等に入れて測定するため、検査前に細かく切り刻む必要がありました。検査後には調理に使用できない場合も多くあり、ご迷惑をおかけしていました。

そのため、市では食品用の非破壊式測定器（株式会社アドフューテック社製 AFT-NDA2）を平成 27 年 3 月から導入しています。機器は市役所 1 階の放射能対策室に設置しています。（事前予約は、農林水産課 ☎ 37-2147 まで）検査時間は約 20 分程度、測定終了後に検査結果をお渡ししています。非破壊式の検出下限値として、食品の種類、測定時間、周囲の環境（温度や湿度など）によって多少の変化がありますが、1 kgあたり 10~20 ベクレル程度です。

骨や皮など、食べられない部分を取り除く必要はありますが、写真のように食品をそのまま丸ごと測定器に入れて測定をすることができます。ただし、従来の測定器と同じく食品が少量だと正しい測定値が出ません。測定の際には一定量（500 g 以上）が必要となります。

今後も市は、食品の放射性物質検査を継続して実施します。測定を希望される場合は市役所や各公民館などの検査所に申し込みください。



非破壊式測定器  
(キャベツの測定時)

出典：▽厚生労働省ホームページ ▽市ホームページ

●問い合わせ先 放射能対策室 ☎ 37-2270

●問い合わせ先 放射能対策室  
(☎ 37 2 2 7 0)

●これまでの食品の検査結果  
(相馬市ホームページ)  
<http://www.city.soma.fukushima.jp/housyasen/index.html>

●【詳細】で確認ください。  
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/non-kekka.html>

●最新の情報は、福島復興ステーションホームページ内の「農林水産物の緊急時環境放射線モニタリング結果」で確認してください。

▽牛（県の定める出荷・検査方針に基づくものを除く）  
※最新の情報は、福島復興ステーションホームページ内の「農林水産物の緊急時環境放射線モニタリング結果」で確認してください。

●相馬市で出荷制限などを受けている食品（1月5日現在）

▽くさそてつ（ごごみ）▽たけのこ▽ふきのとう（野生）▽ぜんまい▽たらの芽（野生）▽原木しいたけ（露地）▽原木なめこ（露地）▽野生きのこ▽こしあぶら▽うど（野生）▽牛（県の定める出荷・検査方針に基づくものを除く）

●基準値を超えた食品 0 件

●12月分  
▽測定件数 測定件数 69 件  
(内訳・野菜 27 件、果実 28 件、魚 4 件、その他 10 件)

自家消費野菜などの放射性物質測定結果