

生きがいに満ちた生涯学習のまち相馬をめざそう!

生涯学習だより

平成27年度

No.3

3月15日発行
相馬市生涯学習
推進本部

暮らしに潤い 心にゆとり 笑顔広がる 生涯学習

第12回相馬市総合美術展覧会開催



相馬市総合美術展覧会は、東日本大震災の影響で3年間開催できませんでしたが、昨年度の第11回より再開した恒例の展覧会です。

平成27年度は、12月11日（金）から13日（日）までの3日間にわたりスポーツアリーナそうまで開催されました。展覧会では、一般・高校の部（洋画・日本画・彫塑・工芸・書・写真）6部門281点、幼児・児童・生徒の部（絵画・習字・工作など）757点、合わせて1,000点を超える作品を一挙に展示しました。初日には、同会場で、運営委員会役員や各関係団体の代表者による式典を開催しました。延べ3,700人を超える来場者が、市民の作品を熱心に鑑賞していました。



生涯学習
推進事業

親子で楽しむクリスマスケーキ作り教室



12月5日（土）大野公民館において「親子で楽しむクリスマスケーキ作り教室」を開催し、親子37名が参加しました。

講師には「手作り教室キッチンママ」でパン教室を開いている富田かおりさんを迎え、小学生向けの焼かないケーキ作りを教えてくださいました。参加者は市販のロールケーキを利用したクリスマスケーキを作った後、クッキーの飾り付けを楽しみました。参加した親子は、皆笑顔で素敵なクリスマスケーキに満足気でした。



「子どもが夢中になる!!パパの読み聞かせ」講座



日時 平成27年7月12日(日) **参加人数** 20人
講師 鈴木 史穂(福島県立図書館 主任司書)
場所 子どもアート・メゾン

「～子育てが最高にハッピーになる『パパスイッチ』の入れ方」をテーマに開催しました。普段、仕事が忙しく我が子とのんびり接する機会の少ないパパに「パパの読み聞かせ」におすすめの絵本とともに、読み聞かせのポイントなどを教えてもらいました。



子育てはママのもの? ————— 推進委員 上田 佳子

家庭の中から考える男女共同参画プランの提案として「パパの読み聞かせ」を開催いたしました。子供の成長発達にあった本を選ぶことで興味を引き、夢中で聞く。今回のテーマは家庭での父親のかかわりが最も大切で、バランスよく育児参加ができるものと思います。

参加した親子は読み聞かせに目を輝かせて夢中になり聞き入りました。職場や会社の男女のあり方も重要ですが、まずは家庭から男女共同の実践を考えることも大切であるということ学びました。

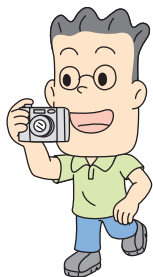


「ママ・パパのためのカメラ」講座



日時 平成27年9月12日(土) **参加人数** 21人
講師 キノシタメグミ(フォトグラファー)
場所 子どもアート・メゾン

子どもを上手に撮れるようになりたい!という、ママ・パパが集まって、フォトグラファーのキノシタメグミ先生から子どもの撮り方やカメラの使い方についてポイントやコツを学び、撮影会と発表会を行いました。



楽しかった「ママ・パパのためのカメラ」講座 ————— 推進委員 塚本 文子

専門の講師を招いての「ママ・パパのためのカメラ」講座の日、幼児を連れてママとパパ8組21名が参加しました。デジタルカメラの使い方・構図の決め方などの指導を受けた後、撮影に入ると会場の中庭では、わが子の自然の姿を撮ろうと、ママとパパが追いかけてシャッターを押す姿は、ほほえましく見ていて感動しました。

撮影終了後、自信作の1枚を選び、その1枚への思いを発表しました。その写真は、後日、市役所1階ロビーに展示発表しました。



「元気なうちから介護予防」講座



日時 平成27年10月1日（木）

参加人数 30人

講師 江井 邦夫（福島県理学療法士協会理事・
公立相馬総合病院リハビリテーション科）

場所 はまなす館



介護を予防するために、「いつでも どこでも ひとりでも」行える簡単な動作などを、講話を交えながら、教えてもらいました。江井先生には、参加者の動きを見ながら、一人ひとりにアドバイスをいただきました。



講座を受講して ————— 推進委員 三國 実加

介護予防とは何か？ この講座に参加するまで深く考えたこともありませんでした。しかし驚くべき速さで、高齢化社会は進行しています。自立した人間としての日常生活を可能にするために、出来ることは少しでも早く始めなければと気づかされました。

皆に歓迎される真の長寿社会を実現していくためには、準備は早い方がいいのです。家族や地域とのコミュニケーションを大切に、行政サービス等を上手に活用することで、健康寿命を伸ばせるきっかけにしたいと思います。

慈しみ・支えあう社会を目指して

相馬市男女共同参画プラン推進会議
会長 伊東 千恵子



第4次男女共同参画計画が昨年12月に閣議決定され、男女が共同で社会の中で活躍することが一層求められます。

互いの特性を活かし、住みよい生活ができる環境を推進員一同協力して活動しています。平成28年度の事業は、「慈しみ・支えあう社会を目指して」というテーマに沿って活動し、未来のある社会づくりに貢献してまいります。





♪仙台フィルゾリスTEN室内楽名曲コンサート♪



そうま音楽夢工房第54回演奏会「仙台フィルゾリスTEN 室内楽名曲コンサート」は、1月24日(日)市民会館大ホールで開催され、約450人の来場者が奏でられる名曲に聞き入りました。

仙台フィルゾリスTENは、相馬公演のため仙台フィルハーモニー管弦楽団のコンサートマスターや首席奏者を中心としたトップメンバーで構成された室内楽オーケストラです。

バッハの「アリア」、「2つのヴァイオリンのための協奏曲」やパッヘルベルの「カノン」、ヴィヴァルディの「ごしきひわ」などが演奏されました。



「LVMH子どもアート・メゾン」もご利用ください

「LVMH子どもアート・メゾン」では会議、各教室、サークルや団体の集まりなどに利用できる研修室（簡易キッチン付）を一般の方に無料で貸出しています。



■ 多目的研修室

施設概要

- 住 所：相馬市中村二丁目2-15
- 開館時間：9時～18時（休館日 12月29日～1月3日）
- 駐 車 場：30台（第1～第3駐車場）
- 研修室貸出し：相馬市教育委員会
生涯学習課
（電話0244-37-2187）
- 「絵本コーナー」では、約2,000冊の絵本などをいつでも読むことができますのでご利用ください。

